



# きゅうメール

【日にち】

12月22日(水)

中学校中止・冬至献立

【こんだて】

主食 ご飯

給食最終日

主菜 黒豆がんもの含め煮

副菜 かぼちゃのみそ汁

はくさいのゆず香和え

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、厚揚げ（なかや豆腐店）、さといも（谷口さん）

しろねぎ（竹下さん）、みそ（武田さん）、ゆず（三輪さん）

鳥取県産：牛乳、かぼちゃ、はくさい、だいこん、にんじん

【給食センターより】

今日は「冬至」です。冬至とは、1年の中で一番昼間の時間が短くなる日のことです。日本では冬至の日には、昔からかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ると風邪をひかずに元気に過ごすことができると言われています。給食では、かぼちゃをたっぷり使ったみそ汁にしました。

今日で2学期の給食は最後になります。休み中も3食バランス良く食べて、楽しい冬休みにしましょう。