

ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっているとされています。家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族（本人以外）

【日時】 3月14日（火）

午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階多目的室
（鳥取市富安2丁目96）

【内容】

ミニ講義「将来に備えて知っておきたいこと（制度説明等）」

【講師】

各関係機関職員等

※予約不要

※個別相談にも応じます

【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

困ったら一人で悩まず行政相談



総務大臣から委嘱された行政相談委員が、役所の仕事や暮らしの不便について「こんなことで困っている」、「相談先や制度が分からない」などの相談にお答えします。

【3月の行政相談日】

【日時】 3月2日（木）

午前9時30分～11時30分

【会場】 ちえの森ちづ図書館

【問合せ先】

役場総務課 ☎75-4111

相 談

アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

家族教室

この教室は、参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人（本人以外）

【日時】 3月10日（金）

午後1時30分～3時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室
（鳥取市富安2丁目96）

【内容】 ミニ講義「自分らしく生きる～家族の回復」／体験談

【講師】 渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約不要

※個別相談にも応じます

専門相談

【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

【日時】 3月10日（金）

午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室
（鳥取市富安2丁目96）

【相談担当】 渡辺病院看護師 林 敏昭氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

