



きゅうメール

【日にち】 2月18日(水)

かみかみ^{こんだて}献立

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

ぶたにく
かみかみ豚肉

ふくさい
副菜

キャベツのコンソメスープ

マセドアンサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ しらいわ
智頭町産：米、みそ(白岩さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく だいず
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、しめじたけ、大豆

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう 今日(こんだて)は「かみかみ献立」の日(ひ)です。かみごたえのある(しよくざい)食材(と)を取り入れ、かむこと(いしき)を意識(た)して食べられる(くふう)ように工夫(くふう)しています。

かみかみ豚肉(ぶたにく)には、揚げた(あ)ごぼう(はい)も入っています。

よくかんで(た)食べ(た)ましょう。

食べた(た)後は(あと)、歯(は)みがき(たいせつ)を(は)しっかり(まも)して、大切な(たいせつ)歯(は)を守(まも)りましょう。