

「年に一回、必ず健康チェック」を習慣に！

## 令和6年度 住民健診のご案内

### 健診は「健康に生きるための安心パスポート」

がん、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病は、40歳頃からその兆候が現れはじめ、重症になるまで自覚症状が出ません。自覚症状がない生活習慣病を早くに見つける方法が住民健診です。

年に1回（乳がん検診は2年に1回）、継続して健診を受けることで、生活習慣病を早期発見、早期治療でき、その後の安心した生活につながります。



### 住民検診の対象者

種類	対象者（健診日時点の年齢）
特定健康診査	40～74歳の人
後期高齢者健康診査	75歳以上の人

  

種類	対象者（令和7年4月1日現在の年齢）
胃がん、肺がん（結核）、大腸がん	40歳以上の人
子宮頸がん	20歳以上の女性
乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今まで受けたことがない人

### 受診券について

受診券は、5月下旬頃に個人宛に郵送します。受けられるまで大切に保管してください。  
※4月1日以降に転入された場合、受診券が届かない場合がありますのでお問い合わせください。

### 健診の受け方

受診券に案内通知を同封しています。よく確認して受けてください。予約が必要なものは必ず予約をお願いします。

#### ○集団健診（検診車）

指定の健診日・場所を確認のうえ、受診してください。

※特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診（バリウム）、乳がん検診、子宮がん検診は福祉課に予約が必要です。

#### ○医療機関健診

健診を希望する医療機関を一覧から選択し、6月1日（土）以降に、事前予約してください。（智頭病院での予約は電話では出来ません。申込書を院内受付前にある申込書専用ボックスに入れる、または郵送、FAXで提出してください。）

問合せ先 保健センター福祉課 ☎75-4101