

## CONTENTS

ようこそ智頭の森へ	1・2
森林セラピーとは	3・4
森は包み込む	5・6
森は響く	7・8
森は伝える	9・10
森のガイド紹介	11・12
セラピー食・民泊・智頭町の観光	13・14
[セラピーロードガイドマップ]	
芦津セラピーロード	15・16
こもれびの森	17・18
天木森林公園コース	19・20
横瀬渓谷コース	21・22

# ようこそ 智頭の森へ

## 鳥取砂丘を育む 源流の森

智頭町のキャッチフレーズは  
ゆったり深呼吸できる豊かな  
智頭町は、町の総面積の9割  
智頭町では、“森林は町の大切  
まちづくりのメインテーマのひとつ

「みどりの風が吹く“疎開”のまち智頭」。  
自然空間と人々のつながりを育むまちづくりに取り組んでいます。  
以上が山林で、長い年月をかけてあの鳥取砂丘を育んだ“源流の森”が広がります。  
な財産”としてとらえ、森の持つ癒し効果に着目し「森林セラピー」を  
として取り組んでいます。

