



きゅうメール

【日にち】

11月29日(火)

ちゅうがっこう ちゅうし
中学校中止

【こんだて】

しゅしょく だいせん めく
主食 大山の恵みコッペパン

しゅざい わかとりにく なし
主菜 若鶏肉の梨ソースがけ

ふくさい ふうゆきさい
副菜 冬野菜のミネストローネ

プロカリサラダ

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
生乳 牛乳



【はいぜん す
配膳函】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよせん
智頭町産：

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、だいこん、ブロッコリー、にんじん
にじつ せいき なし
二十世紀梨ピューレ

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう ふくさい いま しゅん つか
今日の副菜のサラダは、今が旬のブロッコリーとカリフラワーを使ったサラダです。

カリフラワーは、ブロッコリーと同じく花のつぼみを食べる野菜です。また、キャベツや白菜と同じ仲間、「はなキャベツ」とも呼ばれています。ビタミンCを豊富に含んでいるため、風邪予防にも効果的です。