



きゅうメール

【日にち】 11月12日(火)

【こんだて】 主食 大山の恵み小型さつまいもパン

主菜 ヤーコンのかき揚げ

副菜 ピリ辛うどん

きくらげのナムル

その他 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：きくらげ(富沢地区振興協議会)、みそ、ヤーコン(白岩さん)

鳥取県産：牛乳、鶏肉、しめじ、もやし

【給食センターより】

ヤーコンはさつまいもにそっくりな形をしていますが、食感はまるで果物の梨のよう
にシャキシャキとしていて、ほんのりと甘みのある野菜です。今日は、ヤーコンのほか
にも、旧富沢小学校の敷地内にあるハウスで育てられたきくらげや良菜会さんのみそ
を使った献立です。地元でとれた物を、そこに住んでいる人たちが食べることを
「地産地消」といいます。地産地消は、新鮮でおいしくて、環境にも優しいといった良
いところがたくさんあります。給食では、生産者グループのみなさんが育てられた
地元産の野菜やみそ、鹿肉などを取り入れ、地産地消に取り組んでいます。