



きゅうメール

【日にち】

11月29日(月)

ちゅうがっこう ちゅうし
中学校中止

【こんだて】

しゅしょく だいせん めく
主食 大山の恵みコッペパン

しゅさい わかとりにく
主菜 若鶏肉のアップルソースがけ

ふくさい さつまいものポタージュ

ブロカリサラダ

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
生乳 牛乳



【はいぜん す
配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん たにぐち たけした
智頭町産：さつまいも(谷口さん)、しろねぎ(竹下さん)

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、チンゲンサイ、しめじ、ブロッコリー

りんごピューレ

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう ふくさい いま しゅん つか
今日の副菜のサラダは、今が旬のブロッコリーとカリフラワーを使ったサラダです。

カリフラワーは、ブロッコリーとおなじくはなのつぼみを食べる野菜です。また、キャベツや白菜と同じ仲間で、「はなキャベツ」とも呼ばれています。ビタミンCを豊富に含んでいるため、風邪予防にも効果的です。