



きゅうメール

ひとみキラキラ
本にどきどき
2022・第64期 こどもの読書週間
4/23～5/12

【日にち】

がつ むいか きん
5月6日(金)

どくしょ しゅうかんこんだて
こどもの読書週間献立④

【こんだて】

しゅしょく ごはん
主食 ご飯

ちゅうがっこう ちゅうし
中学校中止

しゅざい あ
主菜 揚げぎょうざ

ふくざい とうふ
副菜 マーボー豆腐

あ
ブロッコリーのツナ和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちつ ちよきん こめ あおき
智頭町産：米、みそ(青木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう
鳥取県産：牛乳、しょうが、にんじん、ブロッコリー

きゅうしょく
【給食センターより】

どくしょ しゅうかんこんだて よつか め きょう えほん と
読書週間献立4日目となる今日は、「おとうふやさん」という絵本を取
り上げ、豆腐にちなみ、町内のお豆腐屋さんの豆腐をたっぷり使ったマー
ボー豆腐にしました。

みなさんはどのようにして豆腐が作られているのか知っていますか？で
は、油揚げはどうでしょう？厚揚げ、がんもどきは知っていますか？商店
街の豆腐屋さんで、大豆がいっぱい入った桶を見つけたみっちゃんは、翌
朝、早くから、豆腐屋さんで豆腐づくりを見学させてもらいます。みっ
ちゃんのように、大豆がどうやって豆腐へ変身するのか気になった人は、
ぜひ本を手にとって読んでみて下さい。