



きゅうメール

【日にち】

10月6日(木)

しょうがっこう ねんけっしよく
小学校6年欠食

【こんだて】

しゅしよく ほん
主食 ご飯

しゅさい はまちのカレー焼き

ふくさい トマト肉じゃが

ごぼうサラダ

きゅうにゅう きゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしやう
【今日の地産地消】

ちづ ちやうせん こめ たにくち しらいわ
智頭町産：米、じゃがいも（谷口さん）、にんにく（白岩さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう ぶたにく しめじ きゅうり
鳥取県産：牛乳、はまち、豚肉、にんじん、しめじ、きゅうり

きゅうしよく
【給食センターより】

じゃがいもには、加熱しても壊れにくいビタミンCが豊富に含まれていて、風邪などのほか、様々な病気の予防に役立っています。今日はいつもの肉じゃがにトマトを加えて、洋風の肉じゃがに仕上げました。町内産のじゃがいもをたっぷり使っています。