



きゅうメール

【^ひ日にち】 12月17日(水)

中学校中止

【^{しゅしよく}こんだて】 ^{はん}主食 ご飯
^{しゅさい}主菜 ちくわのツナマヨ^や焼き
^{ふくさい}副菜 わかめのみそ^{しる}汁
大豆の^{だいず}含め煮
^たその他 ぎゅうにゅう^に牛乳

【^{はいぜんず}配膳図】



【^{きょう}^{ちさん}^{ちしょう}今日の地産地消】

^{ちづちようさん}智頭町産: ^{こめ}米、^{しまだ}みそ(^{しまだ}鳶田さん)

^{とっとりけんさん}とっとりけん産: ^{ぎゅうにゅう}牛乳、^{だいず}大豆、^ほにんじん、^ほ干しいたけ、^ほねぎ

【^{きゅうしよく}給食センターより】

「わたしはだれでしょう? クイズ」です。

【^{はたけ}^{にく}^い畑の肉】と言われているわたしは、だれでしょう?

わたしは^{だいず}「大豆」です。さて、^{だいず}大豆にたくさん^{ふく}含まれているものは、
^{つぎ}次のうちどれでしょう?

①カルシウム ②たんぱく^{しつ}質 ③カルシウムとたんぱく^{しつ}質

^{せいかい}正解は③です。わたしは、^{からだ}体をつくるたんぱく^{しつ}質とカルシウムが^{おお}多い^た食
べものなので、^{せいちょうき}成長期^{からだ}のみなさんの^{のこ}体をつくれます。残さず^た食べましょう。