



きゅうメール

【日】 12月17日(水)

中学校中止

【こんだて】 主食 ご飯

主菜 ちくわのツナマヨ焼き

副菜 わかめのみそ汁

大豆の含め煮

その他 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産:米、みそ(鳶田さん)

鳥取県産:牛乳、大豆、にんじん、干しいたけ、ねぎ

【給食センターより】

「わたしはだれでしょう? クイズ」です。

【畑の肉】と言われているわたしは、だれでしょう?

わたしは「大豆」です。さて、大豆にたくさん含まれているものは、
次のうちどれでしょう?

①カルシウム ②たんぱく質 ③カルシウムとたんぱく質

正解は③です。わたしは、体をつくるたんぱく質とカルシウムが多い食べ物なので、成長期のみなさんの体をつくります。残さず食べましょう。