



きゅうメール

【日にち】 3月1日（火）

【こんだて】

主食 ご飯
 主菜 はたはたのから揚げ
 副菜 すき焼き煮
 キャベツの塩こうじ炒め
 生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、焼き豆腐（なかや豆腐店）

鳥取県産：牛乳、白はた、牛肉、豚肉、えのきたけ、しろねぎ、エリンギ
にんじん、塩こうじ

【給食センターより】

はたはたは、県内では「白はた」とよばれており、鳥取県は全国1位の水揚げ量を誇ります。脂がのっているのが特徴の魚で、煮付けにしたり、一夜干しにしたものを焼いたり揚げたりして食べられています。今日はから揚げにしています。たっぷりの油でじっくり揚げているので、頭もまるごと食べられます。真ん中の背骨の部分に気をつけて、よくかんで食べましょう。