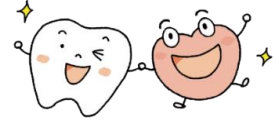




きゅうメール



【日にち】

がつ ようか すい
6月8日（水）

は くち けんこう しゅうかん とおか
歯と口の健康週間（4～10日）

【こんだて】

しゅしよく はん
主食 かみかみわかめご飯

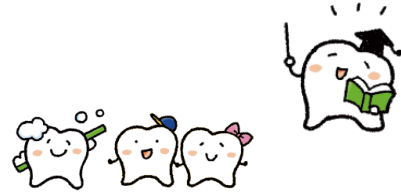
しょう けっしよく
小5欠食

しゅ さい とりにく ばいにく や
主菜 鶏肉の梅肉焼き

ぶく さい しる
副菜 こまつなのみそ汁

こんさい
根菜のきんぴら

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ しまだ
智頭町産：米、みそ（鳶田さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく あぶらあ
鳥取県産：牛乳、鶏肉、油揚げ、こまつな、しめじ、たまねぎ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう ひ つづ は くち けんこう しゅうかん は くち けんこう かんが
今日も引き続き、「歯と口の健康週間」にちなみ、歯と口の健康を考え
た献立にしています。とくにカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれてい
るこんだて
こまつな つか しる
小松菜を使ったみそ汁や、ごぼうやれんこんなどのかみごたえがある食
くさい つか いしき た
材を使ったきんぴらは、意識してしっかりかんで食べましょう。