



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

【日にち】

がつ 1月 12日(金)

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

ぶたにく いた
豚肉のカレー炒め

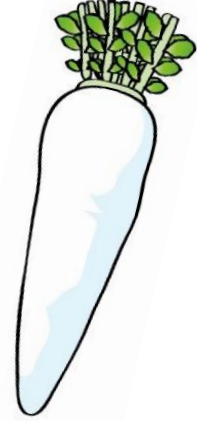
ふくさい
副菜

はるさめ
春雨とわかめのスープ

だいこんサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、チンゲンサイ、エリンギ、えのきたけ

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう じゆん い しお
今日のサラダは、旬のだいこんのおいしさを生かして、シンプルに、塩と
あぶら ありつ
ごま油だけで味付けをしました。

しゆん た しんせん えいようか たか かんきょう さいふ
旬の食べものは、新鮮でおいしくて、栄養価も高く、環境にもお財布
やさ
にも優しいなど、いいことがたくさんあります。いま しゆん た もの
ものがあるのか、ぜひ、しら おも
調べてみてほしいと思います。