

主催  
智頭町森のガイドの会

鳥取県

# 智頭町森のガイド森林セラピストと歩く 高槻市摂津峡の森

～急ぎがちな日常を離れて、自然に抱かれる1日～

11/19 SUN

高槻市  
『摂津峡』で身近な森林セラピー

<日程>

10:00 桜広場階段入口 名勝摂津峡石碑前集合  
ココロのバランスチェック  
森林セラピー体験(2時間程度)  
ココロのバランスチェック

12:30 終了・解散

京都、大阪から、わずか1時間で行ける都心の  
オアシス「摂津峡」。

清流から生み出されるマイナスイオンは、森林セラピーにぴったり！楓やクヌギなどの広葉樹も多い針広混交林に抱かれます。

セラピー後は、スーパー銭湯美人の湯で汗を流して、午後からのお仕事も頑張れます！

散策の途中には、将棋の藤井聡太さんが試合をする花の湯温泉山水館もあります。

お問合せ・ご予約

一般社団法人智頭町観光協会

電話 0858-76-1111/FAX 0858-76-1112

Mail [therapy@chizukankou-kurashiya.jp](mailto:therapy@chizukankou-kurashiya.jp)

－申込書－

## 智頭町森のガイドと歩く「高槻市摂津峡」の森

智頭町のキャッチフレーズは「みどりの風が吹く“疎開”のまち」  
ゆったり深呼吸できる豊かな自然空間と  
人々のつながりを育むまちづくりに取り組んでいます。  
今回は智頭町のまちづくりのメインテーマの一つ  
『森林セラピー<sup>®</sup>』を身近な都市公園でご体験いただきます。

11/19(日)高槻市摂津峡 10:00～12:30

氏名	性別	住所	電話番号 メールアドレス	生年月日	アレルギー 有無
			－ ー @	昭和・平成・令和 年 月 日	無 有( )
			－ ー @	昭和・平成・令和 年 月 日	無 有( )
			－ ー @	昭和・平成・令和 年 月 日	無 有( )
			－ ー @	昭和・平成・令和 年 月 日	無 有( )
			－ ー @	昭和・平成・令和 年 月 日	無 有( )

対象者:18歳以上の方

定員:6名 \*定員になり次第、締め切ります。

参加費:無料 \*ガイド料、保険料、ココロのバランスチェック料込み。

\*摂津峡入園料は無料です。

持ち物:動きやすい服装(長袖シャツ、長ズボン、帽子等)、虫除け(必要な方)、  
雨具(雨天時:傘、カッパ等)、寝転べるサイズのレジャーシート、飲み物

締切:11/9(木)まで

お問合せ・ご予約

一般社団法人智頭町観光協会

電話 0858-76-1111/FAX 0858-76-1112

Mail therapy@chizukankou-kurashiya.jp