



# きゅうメール

【日にち】

がつ みっか もく  
6月3日（木）

ちゅうがっこう ちゅうし  
中学校中止

【こんだて】

しゅしよく はん  
主食 ご飯

しゅさい わふう  
主菜 和風おろしハンバーグ

ふくさい たまねぎのみそ汁

らっきょうコールスロー



ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう  
生乳 牛乳

はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしやう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ あつあ とうふ みせ せと  
智頭町産：米、厚揚げ（なかや豆腐店）、みそ（勢登さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産：牛乳、たまねぎ、しろねぎ、しめじ、らっきょう

きゅうしよく  
【給食センターより】

さきゅうらっきょうは、5月中旬から約1ヶ月かけて収穫が行われます。収穫と同時に、ひとつずついねいに根っこの部分を切り落とす作業が行われ、その後全国に出荷されます。

らっきょうには、血液の流れを良くしたり、疲れた体を元気にするはたらきがあります。