



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつとおか きん
11月10日(金)

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

ハムステーキ

ふくさい
副菜

ハヤシチュー

た
その他

かい
海そうサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しらいわ あおき
智頭町産：米、にんにく(白岩さん)、たまねぎ(青木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、しめじ

きゅうしょく
【給食センターより】

あき ふか 秋も深まり、ひと雨ごとに気温がさがり季節となりました。空気が乾燥するこれからの時期は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染症に、いつも以上に気を付ける必要があります。感染症予防には、手洗いが有効です。給食の前には特にしっかりと手洗いをしましょう。ポイントは、たっぷりの流水で汚れやウイルスを洗い流すイメージで手を洗うことです。清潔なハンカチの用意も忘れないようにしましょう。