



報道関係者各位

鳥取県智頭町	
発信日	令和4年5月16日
担当課	山村再生課
担当者	吉田
連絡先	0858-75-3117

5～8月森林セラピーDAYの開催について

智頭町森林セラピーをより多くの方に気軽に体験していただける機会として、「森林セラピーDAY」を企画しました。

新型コロナウイルス感染症により外出を自粛してこられた皆さまに、智頭町の森がもつ癒し効果を体感いただけます。

イベントの開催形態はAとBの2つがあり、Aは通常の森林セラピーを行い、BはINFOMが主体となる「医師と歩く*森林セラピー」を行います。Bは、森林医学を専門とする医師から、森と木と人とのつながりを学びながら、豊かな森林の治癒機能を体感する森林環境教育として開催するものです。今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、医師は同行せずリモートでカウンセリングを行います。

概要は、下記のとおりです。

記

- 開催日・場所
A 令和4年6月7日（火）天木森林公園コース
令和4年7月24日（日）横瀬溪谷コース
令和4年8月6日（土）横瀬溪谷コース

B 令和4年5月25日（水）天木森林公園コース
令和4年6月26日（日）天木森林公園コース
令和4年7月23日（土）横瀬溪谷コース
令和4年8月7日（日）横瀬溪谷コース
- 申込・問合せ 一般社団法人智頭町観光協会
電話 0858-76-1111
FAX 0858-76-1112
メール therapy@chizukankou-kurashiya.jp
- 詳細 別添のチラシをご覧ください。



お得に智頭町森林セラピーが体験ができる！
2022年

5、6月の森林セラピーDAY

場所：天木森林公園コース

※小雨決行

智頭町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」



A

たくさんの生き物が観察できるかも！？
自然公園で森林セラピー体験！

5月14日(土)9:30~12:00【5/9×切】

6月7日(火)9:30~12:00【6/2×切】

9:30 天木森林公園集合(体調確認)

9:40 森林セラピー開始

11:50 森林セラピー終了
シェアリング

12:00 解散

集合場所:天木森林公園駐車場

料 金:2,000円/1名 ※保険料込み

定 員:12名 最低催行人数:4名

持 ち 物:マスク、タオル、動きやすい服装
(靴、長袖、長ズボン)、飲み物、雨具(雨天時)

B

日本の森と木と人のつながりを学ぶ
医師と歩く※森林セラピー！

5月25日(水)9:00~12:30【5/20×切】

6月26日(日)9:00~12:30【6/21×切】

9:00 旧土師小学校集合(体調確認)

9:05 森林医学医の講話 DVD 鑑賞

9:30 天木森林公園へ移動
森林セラピー開始

11:45 森林セラピー終了
旧土師小学校へ移動

12:00 森林医学医の講話・質疑応答

12:30 解散

集合場所:旧土師小学校(智頭町埴師54)

料 金:無料

定 員:12名 最低催行人数:2名

持 ち 物:マスク、タオル、動きやすい服装
(靴、長袖、長ズボン)、飲み物、雨具(雨天時)

※感染症拡大防止のため、医師は同行せずリモート
でカウンセリングを行います。

※このイベントは、INFOMが(公社)国土緑化推進
機構の助成を受けて実施しています。



お
申
込
み
先

一般社団法人智頭町観光協会

〒689-1402

鳥取県八頭郡智頭町智頭2067-1

TEL 0858-76-1111

FAX 0858-76-1112

Mail therapy@chizukankou-kurashiya.jp



新緑の天木森林公園

お得に智頭町森林セラピーが体験ができる！

2022年

7、8月の森林セラピーDAY



智頭町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」



場所：横瀬溪谷コース

※小雨決行

A

清流の音を聞きながら杉林を歩く
横瀬溪谷で森林セラピー体験！

7月24日(日)9:30~12:00【7/19〆切】

8月 6日(土)9:30~12:00【8/1〆切】

9:30 中原夢来キャンプ場集合
(体調確認)

9:40 森林セラピー開始

11:50 森林セラピー終了
シェアリング

12:00 解散

集合場所:中原夢来キャンプ場駐車場

料 金:2,000円/1名 ※町民無料

定 員:12名 最低催行人数:4名

持 ち 物:マスク、タオル、動きやすい服装
(靴、長袖、長ズボン)、飲み物、雨具(雨天時)



B

日本の森と木と人のつながりを学ぶ
医師と歩く※森林セラピー！

7月23日(土)9:00~12:30【7/18〆切】

8月 7日(日)9:00~12:30【8/2〆切】

9:00 R373やまさと集合(体調確認)

9:05 森林医学医の講話 DVD 鑑賞

9:30 中原夢来キャンプ場へ移動
森林セラピー開始

11:45 森林セラピー終了

R373 やまさとへ移動

12:00 森林医学医の講話・質疑応答

12:30 解散

集合場所:R373やまさと(旧山郷小学校)

料 金:無料

定 員:12名 最低催行人数:2名

持 ち 物:マスク、タオル、動きやすい服装
(靴、長袖、長ズボン)、飲み物、雨具(雨天時)

※感染症拡大防止のため、医師は同行せずリモート
でカウンセリングを行います。

※このイベントは、INFOMが(公社)国土緑化推進
機構の助成を受けて実施しています。

お
申
込
み
先

一般社団法人智頭町観光協会

〒689-1402

鳥取県八頭郡智頭町智頭2067-1

TEL 0858-76-1111

FAX 0858-76-1112

Mail therapy@chizukankou-kurashiya.jp



初夏の横瀬溪谷