



園林部森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

【日にち】 <sup>ひ</sup> <sup>がつ</sup> <sup>か</sup> <sup>すい</sup>  
2月14日(水)

【こんだて】

<u>しゅしょく</u> <b>主食</b>	<sup>むぎ</sup> <sup>はん</sup> 麦ご飯
<u>しゅさい</u> <b>主菜</b>	<sup>がた</sup> ハート型コロッケ
<u>ふくさい</u> <b>副菜</b>	ハヤシシチュー イタリアンサラダ
<u>た</u> <b>その他</b>	<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳



はいぜんず  
【配膳図】



<sup>きょう</sup> <sup>ちさんちしょう</sup>  
【今日の地産地消】

<sup>ちづちょうさん</sup> <sup>こめ</sup>  
智頭町産：米

<sup>とっとりけんさん</sup> <sup>ぎゅうにゅう</sup> <sup>ぶたにく</sup>  
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、キャベツ

<sup>きゅうしょく</sup>  
【給食センターより】

<sup>きょう</sup> <sup>がた</sup>  
今日は、バレンタインにちなんで、いつものコロッケをハート型にしました。

<sup>がっこうきゅうしょく</sup> <sup>まいにち</sup> <sup>げんき</sup> <sup>す</sup> <sup>すこ</sup> <sup>せいちょう</sup>  
学校給食は、みなさんが毎日を元気に過ごし、健やかに成長するため

<sup>ひつよう</sup> <sup>えいようそ</sup> <sup>こんだて</sup> <sup>かんが</sup> <sup>きゅうしょく</sup>  
に必要な栄養素がとれるよう、献立を考えています。また、給食センター

<sup>ちょうりいん</sup> <sup>まいにちやく</sup> <sup>しょく</sup> <sup>きゅうしょく</sup> <sup>あさはや</sup> <sup>ちょうり</sup>  
では調理員さんが、毎日約450食の給食を朝早くから調理してくださって

<sup>にがて</sup> <sup>た</sup> <sup>もの</sup>  
います。苦手な食べ物もあるかもしれませんが、ひとくちでもチャレンジして

<sup>た</sup> <sup>おも</sup>  
食べてみてほしいと思います。