



きゅうメール



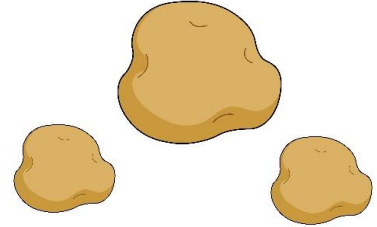
【日にち】

3月10日（金）

ちゅうがっこう ちゅうし
中学校中止

【こんだて】

しゅしよく カリカリ梅ごはん
 しゅさい 黒豆がんもの含め煮
 ぶくさい とうにゅうなべ
 豆乳鍋
 キャベツの赤しそ和え
 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
 牛乳 牛乳



はいぜんす
【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよせん こめ
智頭町産：米、みそ（勢登さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう ぶたにく とうふ とうにゅう
鳥取県産：牛乳、豚肉、豆腐、豆乳、しめじ、にんじん、しろねぎ

【給食センターより】

じゃがいもの主な成分は、エネルギーのもとになるでんぷんですが、風邪予防に効果的なビタミンCや、おなかの調子をととのえる食物せんいも多く含んでいます。今日は汁物の豆乳鍋にじゃがいもを使っています。