



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ にち もく  
7月11日(木)

中学校中止

【こんだて】

しゅしょく  
主食

はん  
キムタクご飯

しゅさい  
主菜

しお や  
さばの塩こうじ焼き

ふくさい  
副菜

しる  
なすのみそ汁

ゴーヤチャンプルー

た  
その他 ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ たけした あやき  
智頭町産：米、なす(竹下さん)、みそ(綾木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう たまご ぶたにく どうふ  
鳥取県産：牛乳、さば、卵、豚肉、豆腐、にんじん、ねぎ、ゴーヤ、たまねぎ、  
もやし、えのきたけ、塩こうじ

きゅうしょく  
【給食センターより】

きゅうしょく  
給食でおなじみの「キムタクご飯」は、長野県で誕生しました。「キムタク」とは、キムチとたくあんという意味ですが、国民的スターの愛称にもかけているそうです。

ながのけん しょくぶんか つけもの ばな すす こ つけもの た  
長野県の食文化である「漬物」離れが進む子どもたちに、「漬物をおいしく食べてもらいたい」と、今から20年くらい前に長野県の給食の先生が考案しました。今では、長野県だけでなく全国でも人気の給食メニューとなっています。