



きゅうメール

ひ
【日にち】 がつはつかげつ
11月20日(月)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

ぶたにく あ に
豚肉とさつまいもの揚げ煮

ふくさい
副菜

とうふ しる
豆腐のみそ汁

い に
ひじきの炒り煮

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

ふ ゆうがき
富有柿



しよくいく ひ こんだて
食育の日献立

ちゅうがっこうちゅうし
中学校中止

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しらいわ たにぐち
智頭町産：米、みそ(白岩さん)、さつまいも(谷口さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ かき
鳥取県産：牛乳、豚肉、豆腐、たけのこ、たまねぎ、柿

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう かき ふ ゆうがき とっとりけんない つく あまがき
今日のデザートは「富有柿」といって、鳥取県内でもたくさん作られている甘柿のひとつです。今日は、八頭郡郡家の生産者さんからいただきました。柿などの旬のくだものには、かんせんしょう よぼう はたら しー えいようそ おお ふく
感染症を予防する働きのあるビタミンCという栄養素が多く含まれています。

しゅん みかく あじ
旬の味覚をみんなで味わいましょう。