



きゅうメール

【ひにち】 2月2日(月)

節分献立

【こんだて】

主食 はんご飯

主菜 いわしの梅煮

副菜 寄せ鍋

その他 おからの炒り煮

牛乳

節分豆

小学校中止

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産:米

鳥取県産:牛乳、豆腐、豚肉、おから、にんじん、えのきたけ、白菜、白ねぎ、
こまつな、干ししいたけ、青ねぎ

【給食センターより】

節分は、「季節を分ける」と書くように、季節の変わり目である「立春・立夏・
立秋・立冬」の前日のことをいいます。今では、立春の前日のことを「節分」と言
うようになりました。日本で古くから行われてきた年中行事で、豆をまき、年の数
にひとつ足した数の豆を食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれてい
ます。1日早いですが節分献立にしました。
しっかりとよくかんで食べて、強い体をつくりましょう。