



きゅうメール



ひ
【日にち】

がつ か げつ
6月10日(月)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

にくだんご
肉団子

ふくさい
副菜

チンゲンサイのすまし汁

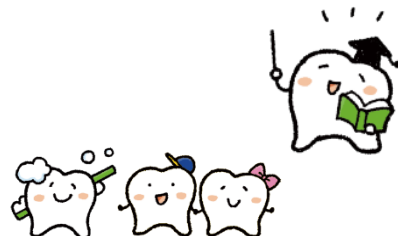
き ぼ だいこん いた
切り干し大根のソース炒め

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

あおうめ
青梅ゼリー

は くち けんこうしゅうかん
歯と口の健康週間



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう

鳥取県産：牛乳、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、もやし

きゅうしよく
【給食センターより】

よっか きょう は くち けんこうしゅうかん しゅうかんちゅう きゅうしよく
4日から今日までは「歯と口の健康週間」です。週間中の給食では、とくにかむことを
いしき しょくひん つか こんだて じょうぶ は つく ひつよう
意識した、かみごたえのある食品を使った献立や、丈夫な歯を作るために必要なカルシウム
などの栄養素がたくさん含まれている食品を使った献立が登場しました。

これから、よくかんで食べることを意識して、歯と口の健康を保ちましょう。

また、今日は「入梅」です。入梅 とは、暦の上での「梅雨入り」を表します。昔はとくに
たうえ じき き つゆい あらわ むかし
田植えの時期を決めたりするのに、梅雨入りの時期を知ることは重要でした。今日は入梅に
ちなみ、うめ さんち ゆうめい わかやまけん あおうめ しょう
ちなみ、梅の産地として有名な和歌山県の青梅を使用したゼリーをつけています。