



きゅうメール

【日にち】 4月12日（火）

【こんだて】

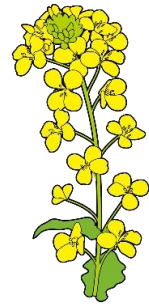
主食 大山の恵み花型アップルパン

主菜 花型豆腐ハンバーグ トマトソースがけ

副菜 ポトフ

春キャベツのカレーソテー

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：

鳥取県産：牛乳、豚肉、しめじ、ブロッコリー、にんじん

トマトピューレ

【給食センターより】

今月はとくに、今が旬の「春野菜」をたっぷり使った献立にしています。春野菜には、菜の花やアスパラガス、春キャベツ、わらびやごごみといった山菜があります。その中には、苦みやえぐみがあるものがあります。「春には苦いものを食べよ」という言葉があるように、厳しい冬を乗り越え、旬をむかえた春野菜を積極的に食べましょう。