



きゅうメール

【日にち】

3月14日(木)

【こんだて】

主食

ご飯

主菜

若鶏肉のから揚げ

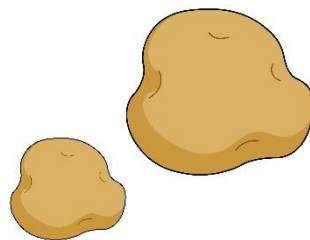
副菜

なめこスープ

ジャーマンポテト

その他

牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、鶏肉、ベーコン、にんじん、なめこ

【給食センターより】

じゃがいもの主な成分は、エネルギーのもとになるでんぷんですが、風邪予防に効果的なビタミンCや、おなかの調子をととのえる食物せんいも多く含んでいます。

今日は、ジャーマンポテトにじゃがいもをたっぷり使いました。