

親子で森林セラピーとヨガ体験

～横瀬渓谷コースでプチリトリート～



ベビーカーでも
参加OK!

① 2022.7.30 (土)

② 2022.8.12 (金)

ヨガ講師:小池 陽子
(智頭町森のガイド)

手入れの行き届いた人工林の中をなだらかな溪流のせせらぎに癒されながら歩きます。
アスファルトの遊歩道と土の遊歩道が整備され、全国でも珍しい電動車椅子で森林セラピーを楽しめるコースなのでお子さまも安心!

ー タイムスケジュール ー

9:30 集合・受付・体調確認
9:45 森林セラピー&ヨガ体験
12:00 昼食(セラピー弁当)
13:00 解散

※天候や新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更及び中止する場合があります。
※参加者全員に、智頭の森の水とおやつのパズルがあります!

集合: 9:30 中原夢来キャンプ場

対象: お子さまとその保護者

定員: 6家庭(定員になり次第、締め切ります) 最低催行人数: 3家庭

持ち物: 動きやすい服装、カッパ(雨天時)、虫除け(必要な方)、日焼け対策(必要な方)

参加費: 1家庭(お子さま1名・保護者1名) 5,000円(0~3歳のお子さまの場合は弁当なし4,000円)

(森林セラピー体験料・ヨガ体験料、セラピー弁当代(お子さまは おにぎり弁当)、保険料込み)

※追加料金 大人1人3,500円、子ども1人1,500円



【お問合せ・ご予約】

① 7月22日(金) 18:00までに下記へご連絡ください。

② 8月 5日(木) 18:00までに下記へご連絡ください。

一般社団法人智頭町観光協会

電話 0858-76-1111 / FAX 0858-76-1112

Mail therapy@chizukankou-kurashiya.jp