



きゅうメール

どく しょ しゅう かん こん だて
読書週間献立③
10月28日(月)～11月8日(金)

【日にち】 10月30日(水)

【こんだて】 主食 ご飯

主菜 さけの塩こうじ焼き



副菜 鶏ごぼう汁

くきわかめ和え

その他 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、鶏肉、豆腐、もやし、塩こうじ

【給食センターより】

「読書週間献立」3日目は、「きりみ」という本を取りあげました。

今、食べているこの「きりみ」は、魚のどの部分だろう？ もともとはどんな姿だろう？

サケ、マグロ、ヒラメ、カレイ、タコから、カツオブシ、ノリまで登場します。

画家でもある作者による美しい絵本となっています。続きが気になる人は、ぜひ、手に取って読んでみてください。

給食では、さけの「きりみ」に塩こうじをぬって、焼きあげました。