



きゅうメール

【日にち】 6月11日(木)

小5中止

【こんだて】

^{しゅじょく}
主食 ^{はん} ご飯
^{しゅさい}
主菜 ^{とりにく うめ や} 鶏肉の梅焼き
^{ふくさい}
副菜 ^{しる} たまねぎのみそ汁
 きんぴらごぼう
^た
その他 ^{ぎゅうにゅう} 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産:米、みそ(勢登さん)

鳥取県産:牛乳、鶏肉、こまつな、たまねぎ、えのきたけ



【給食センターより】

今日は「入梅」です。入梅とは、暦の上での「梅雨入り」を表します。

昔は特に田植えの時期を決めたりするのに、梅雨入りの時期を知ることは必要でした。今日は、入梅にちなみ、梅を使用した鶏肉の梅焼きにしました。

梅は、体を流れる血液を、サラサラにする効果があるとされます。

すっぱいと感じるのは、クエン酸のはたらきで疲れをとるはたらきがあります。

梅の香りを感じていただきましょう。