



智頭町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ 1月 19日(金)
にち きん

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

いかフライ

ふくさい
副菜

とうふ しる
豆腐のみそ汁

た
その他

に
さといものそばろ煮

ぎゅうにゅう
牛乳



しよくいく ひ こんだて
食育の日献立



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しまだ
智頭町産：米、みそ（しまだ 蔦田さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく とうふ
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豆腐、にんじん、ねぎ、えのきたけ、さといも

きゅうしよく
【給食センターより】

まいつき にち しよくいく ひ
毎月19日は「食育の日」です。

しよくいく ひ じもとさん た もの とっとりけん とくさんひん つか りょうり
食育の日には、地元産の食べ物や、鳥取県の特産品をたくさん使った料理
と い
を取り入れるようにしています。

きょう けんさんだいず つか とっとりしない かこう とうふ けんさん
今日は、県産大豆を使い鳥取市内で加工された豆腐や、県産のさとい
もをたっぷり使ったそばろ煮にしました。