



国産野菜をイメージしたキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

【日<sup>ひ</sup>に<sup>ち</sup>】

11月21日(火)

【<sup>しゅしよく</sup>こ<sup>ん</sup>だ<sup>て</sup>】

主食

大山の恵み小型コッペパン

主菜

いわしのパン粉焼き

副菜

きのこクリームパスタ

花野菜サラダ

その他

牛乳

【<sup>はいぜんず</sup>配膳図】



【<sup>きょう</sup>今日<sup>ちさんちしやう</sup>の<sup>ち</sup>地<sup>し</sup>産<sup>じ</sup>地<sup>しょう</sup>消】

智頭町産：たまねぎ(青木さん)、さつまいも(谷口さん)

鳥取県産：牛乳、いわし、ベーコン、エリンギ、しめじ

【<sup>きやうしよく</sup>給食センターより】

今日の副菜は、これから旬を迎えるブロッコリーとカリフラワーを使ったサラダです。どちらも花のつぼみを食べる野菜の仲間なので「花野菜」とも呼ばれます。

また、主菜のいわしには小骨が残っていることがありますので、気を付けて、よくかんで食べてほしいと思います。