



きゅうメール

【ひにち】 12月3日(水)

【こんだて】

しゅしょく	はん
しゅさい	チキン南蛮
ふくさい	ざぶ汁
	まだか漬け
た	牛乳
その他	

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産:米、だいこん(白岩さん)、しろねぎ(竹下さん)

鳥取県産:牛乳、鶏肉、かぼちゃ、しめじたけ、干ししいたけ、大豆、ねぎ

【給食センターより】

今年度の最終回となる「日本全国イッテQ食!」は、「宮崎県」です。宮崎県内に伝わる郷土料理や特産品を紹介します。

ざぶ汁の「ざぶ」とは汁の具となる根菜類を「ざぶざぶと煮る」ことからこの名がついた郷土料理です。

まだか漬けは、食べたい気持ちが高まり待ちきれず(まだか~?)とも呼ばれる郷土料理の一つです。おいしそうですね。チキン南蛮もごはんがすすみます。日本各地には、本当にその土地ならではのおいしい郷土料理がありますね。おいしくいただきましょう。

にほんぜんこく しょく みやざきけん
日本全国イッテ Q食 宮崎県~

