



きゅうメール

【日にち】 11月26日(水)

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

ぶたにく
豚肉のはちみつマスター炒め

ふくさい
副菜

けんちん汁

た
その他

ヤーコンサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しらいわ たにぐち
智頭町産:米、ヤーコン(白岩さん)、さといも(谷口さん)

とつとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく ほ しろ
鳥取県産:牛乳、豚肉、干ししいたけ、とうふ、きゅうり、白ねぎ

【給食センターより】

今日は、ヤーコンのサラダです。

ヤーコンは、さつまいもによく似ています。シャキシャキしている食感も、
いもとは違いますね。

給食では、ヤーコンをサラダやきんぴらなどの炒め物、煮物に使ってい
ます。体の健康にとても良いとわかってから、人気の野菜です。

あじ た
味わって食べましょう。