



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ にち げつ  
1月29日(月)

しょうがっこうちゅうし  
小学校中止

【こんだて】

しゅしょく  
主食

むぎ はん  
麦ご飯

しゅさい  
主菜

とうふ やさい  
豆腐ハンバーグ野菜あんかけ

ふくさい  
副菜

じゃぶ汁

いた  
キャベツのじゃこ炒め

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳



はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ たけした  
智頭町産：米、しろねぎ(竹下さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく とうふ  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豆腐、にんじん、ねぎ、もやし

きゅうしょく  
【給食センターより】

にんじんは、冬が旬の緑黄色野菜です。鮮やかなだいたい色で給食の彩りをよくすることと、カロテンを多く含む栄養価の高い野菜であることが、給食に毎日のように登場する理由です。

智頭町の学校給食では、野菜の皮などをリサイクルして生まれた肥料を使って育てられた、用瀬町産のにんじんを使っています。