



# きゅうメール



【日にち】

10月24日（月）

しょうがっこう ねんせい ちゅうし  
小学校5年生中止

【こんだて】

しゅしょく ほん  
主食 ご飯

しゅさい あ だ どうぶ  
主菜 揚げ出し豆腐のきのこあんかけ

ふくさい もみじ だすま しじ  
副菜 もみじ麩のすまし汁  
かぼちゃのそぼろ煮

きゅうにゅう きゅうにゅう  
牛乳 牛乳

はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ち しょう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ しらいわ あや き のぶこ  
智頭町産：米、かぼちゃ（白岩さん・綾木信子さん）

かんそう とみざわ ちく しんこう きょうきかい  
乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）

とっとりけんさん きゅうにゅう とり にく ほ  
鳥取県産：牛乳、鶏ひき肉、干しいたけ、えのきたけ、にんじん

きゅうしょく  
【給食センターより】

鳥取県は、「きのこ王国」としても知られ、県内には「日本きのこセンター」というきのこの研究所があるほど、きのこの研究や栽培がさかんです。今日は、県内産のほしいたけやえのきたけ、旧富沢小学校の敷地内にあるきくらげハウスで育てられたきくらげを使っています。

また、かぼちゃのそぼろ煮のかぼちゃには、風邪などの感染症から体を守る栄養素がたくさん含まれています。今日のかぼちゃは、町内で収穫されたかぼちゃです。