



きゅうメール

【日にち】 2月16日(月)

【こんだて】

しゅしよく <u>主食</u>	ゆかりご飯
しゅさい <u>主菜</u>	白ねぎ入り厚焼き卵
ふくさい <u>副菜</u>	白菜のみそ汁
	きんぴらごぼう
た <u>その他</u>	牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ(白岩さん)

鳥取県産：牛乳、にんじん、しめじたけ、白ねぎ、ほうれんそう

【給食センターより】

こよみの上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

空気が乾燥するこの時期は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染症の予防をしましょう。予防には手洗いが大切です。

寒いからと言って、水をさっとなつけて終わり・・・みたいな手洗いではなく、とくに給食の前には、しっかりと手を洗いましょう。

ポイントはたっぷり水を出して、汚れやウイルスを洗い流すイメージで手を洗うことです。清潔なハンカチの用意も忘れずにもってきてください。