



きゅうメール



【日にち】 1月30日(金)

【こんだて】

しゅしよく
主食

ほしぞらまい はん
星空舞ご飯

しゅさい
主菜

さきゅう いた
砂丘らっきょうのそぼろ炒め

ふくさい
副菜

や ず おおえ
八頭きのこと大江のたまごの

じる
すまし汁

とう ふ ず あ
豆腐ちくわのごま酢和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

とっとりけんとうぶ
鳥取県東部

めぐ こんだて
ふるさとの恵み献立

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

や ず ち ょう さん ほ や ず ち ょう は や ぶ さ や ず ち ょう
八頭町産：干しいたけ(八頭町 隼)、えのきたけ・しめじたけ(八頭町)、
たまご や ず ち ょう お お え
卵(八頭町大江)

と っ と り け ん さ ん ほ し ぞ ら ま い ぎ ゅう に ゆ う ぶ た に く と う ふ
鳥取県産：星空舞、牛乳、豚肉、らっきょう、豆腐ちくわ、にんじん、ねぎ、
こ ま つ な
小松菜

きゅうしよく
【給食センターより】

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかんこんだて さいしゅうび とっとりけんとうぶ とくさんひん りょうり と い
全国学校給食週間献立の最終日は、鳥取県東部の特産品や料理を取り入れ
ました。どれが特産品かわかりますか？八頭町は、きのこ栽培が盛んで、きのこを
入れたかきたま汁にしました。卵 は、とてもにぎわうスイーツのお店がある八頭町
おおえ ようけいじょう そだ
大江の養鶏場で育てられています。

また、1週間をとおして提供した主食の「星空舞」は、鳥取県が星のように かがや
くつやと透き通るような白さが特徴のお米で、『冷めても美味しい』と人気のごは
んです。鳥取県には、本当においしいたべものがたくさんありますね。