



# きゅうメール

【ひにち】 1月30日(金)

【こんだて】

主食

ほしざらまい はん  
**星空舞ご飯**

主菜

さきゅう いた  
砂丘らっきょうのそぼろ炒め

副菜

や す おおえ  
八頭きのこと大江のたまごの

その他

じる  
**すまし汁**

とうふ ず あ  
**豆腐ちくわのごま酢和え**

ぎゅうにゅう  
**牛乳**

【配膳図】



【今日の地産地消】

やすちょうさん ほ やすちょうはやぶさ やすちょう  
八頭町産:干しいたけ(八頭町 隼)、えのきたけ・しめじたけ(八頭町)、  
たまご やすちょうおおえ 卵(八頭町大江)

とつとりけんさん ほしざらまい ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ  
鳥取県産:星空舞、牛乳、豚肉、らっきょう、豆腐ちくわ、にんじん、ねぎ、  
こまつな 小松菜

【給食センターより】

ぜんこくがっこきゅうしょくじゅうかんこんだて さいしゅうび とつとりけんとうぶ とくさんひん りょうり とい  
全国学校給食週間献立の最終日は、鳥取県東部の特産品や料理を取り入れ  
ました。どれが特産品かわかりますか?八頭町は、きのこ栽培が盛んで、きのこを  
い 入れたかきたま汁にしました。卵は、とてもにぎわうスイーツのお店がある八頭町  
みせ やすちょう  
おおえ ようけいじょう そだ たまご  
大江の養鶏場で育てられています。

また、1週間をとおして提供した主食の「星空舞」は、鳥取県が星のように輝  
くつやと透き通るような白さが特徴のお米で、『冷めても美味しい』と人気のごは  
んです。鳥取県には、本当においしいものがたくさんありますね。

1月24日~30日  
全国学校給食週間

とつとりけんとうぶ  
**鳥取県東部**

めぐ こんだて  
**ふるさとの恵み献立**

