



きゅうメール

【日にち】

2月9日（水）

【こんだて】

主食

麦ご飯

主菜

豆腐ハンバーグのおろしソースがけ

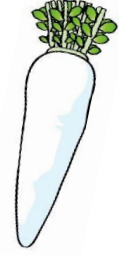
副菜

キャベツのコンソメスープ

ポテトサラダ

牛乳

牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、エリンギ

【給食センターより】

じゃがいもは、主にエネルギーのもとになる食品で、三色の食品群の中では黄色の食べ物に分けられます。じゃがいもを主食として食べる国もあります。でんぷんに包まれたビタミンCは熱に強く、加熱をしても壊れないため、風邪予防に効果的です。