



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がっ にち げつ  
8月25日(月)

しょうがっこうちゅうし  
小学校中止

【こんだて】

しゅしよく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

ハンバーグのケチャップ煮

ふくさい  
副菜

かぼちゃのみそ汁

ひじきの炒り煮

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ あおき  
智頭町産：米、みそ(青木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう だいず ほ  
鳥取県産：牛乳、大豆、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ

きゅうしよく  
【給食センターより】

なつやす おおわり きょう に がっき きゅうしよく はじ  
夏休みが終わり、今日から二学期の給食が始まりました。

まだまだお盆が過ぎたのにまだ暑い日が続きます。熱中症になりやすい気候ですので、十分な睡眠をとって体を休めながら、学校生活のリズムに早く慣れていきましょう。今日の給食の【ひじきの炒り煮】は、不足しがちな鉄分を多く含んでいる料理なので進んで食べましょう。運動会練習も始まりますので、しっかり食べて体力をつけてほしいと思います。