



# きゅうメール

【日にち】 1月28日(水)

【こんだて】

しゅしよく  
主食

ほしぞらまい はん  
星空舞ご飯

しゅさい  
主菜

とりにく ふるさとどん  
鶏肉とヨネギーズの故郷丼

ふくさい  
副菜

ながいものみそ汁

た  
その他

だいせん あ もの  
大山ブロッコリーの和え物

ぎゅうにゅう  
牛乳



とっとりけん せいぶ  
鳥取県西部

めぐ こんだて  
ふるさとの恵み献立

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん しらいわ  
智頭町産:みそ(白岩さん)

とっとりけんさん ほしぞらまい ぎゅうにゅう とりにく  
鳥取県産:星空舞、牛乳、鶏肉、しろねぎ、にんじん、だいこん、ながいも、  
ブロッコリー、えのきたけ、はくさい

きゅうしよく  
【給食センターより】

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかんこんだてみっかめ とっとりけん せいぶ とくさんひん りょうり  
全国学校給食週間献立3日目は、鳥取県西部の特産品や料理を  
と い よなごし  
取り入れました。ヨネギーズは、米子市のイメージキャラクターです。

よなご かしらもじワイ  
米子の頭文字Yとしろねぎをデザインされています。

きゅうしよく にんき りょうり とりにく  
給食で人気の料理をとりいれました。その名も、鶏肉とヨネギーズの  
ふるさとどん せいぶ だいせん こうげん きこう くろぼく とち  
故郷丼。西部では、大山の高原の気候や黒木の土地をいかしたブロッコリ  
さいばい さか  
一栽培が盛んです。