



きゅうメール

ひ
【日にち】

8月28日(金)

【こんだて】

しゅしよく

主食

げんまい はん

玄米ご飯

しゅさい

主菜

あじフライ

ふくさい

副菜

たまねぎとかぼちゃのみそ汁^{しる}

ごもく^{いた}
五目ビーフン炒め

その他

ぎゅうにゅう^た
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産:米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産:牛乳、豚肉、みそ、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、チンゲンサイ

ほ
干しいたけ、たけのこ、キャベツ、あじ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう こんだて ひ
今日は、かみかみ献立の日です。

はん げんまい ま た
ご飯に玄米を混ぜていますので、よくかんで食べてみてください。

なつ きせつ みずあ さかな
「あじ」は、夏の季節にたくさん水揚げされる魚です。

あじ なづ い きょう
味がよいから「あじ」と名付けられたと言われています。今日はフライにしました。たんぱく質が多く、おもに体を作るはたらきがある、赤色のなかまの食べ物です。残さず食べましょう。