



きゅうメール

どくしょ しゅうかんこんだて

読書週間献立①

10月28日(月)～11月8日(金)

ひ
【日にち】

がつ にち げつ
10月28日(月)

【こんだて】

しゅしょく
主食

むぎ はん
麦ご飯

かみかみ献立

しゅさい
主菜

とりにく あ に
鶏肉とさつまいもの揚げ煮



ふくさい
副菜

こまつなのみそ汁

いろいろきのこきんぴら



た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しまだ
智頭町産：米、みそ(鳶田さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、こまつな、しいたけ、しめじ、エリンギ、さつまいも

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう がつようか どくしょしゅうかん ほん なか どうじょう た もの ものがたり
今日から11月8日までは「読書週間」にちなんで、本の中に登場する食べ物や物語に
まつわる料理を取りいれます。今年(ことし)は10冊の本を取り上げる予定です。

いちにちめ きょう ほん
1日目の今日は、「いろいろきのこ」という本です。

きのこが遊びながら料理に変身する、言葉のリズムとはり絵で楽しむ絵本です。

どうじょう しょくたく
登場するのは、しいたけ、しめじ、えのきたけ、まいたけなど、食卓でもおなじみのきのこたち。給食では、旬(きゅうしょく)のきのこ(しゅん)で「いろいろきのこきんぴら」を作りました。