

## アルコール・薬物・ギャンブル等家族教室・専門相談

### 家族教室

この教室は、参加者同士の話合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

#### 【対象者】

家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人（本人以外）

#### 【日時】

1月13日（金）  
午後1時30分～3時

#### 【場所】

さわやか会館3階第2研修室  
（鳥取市富安2丁目96）

#### 【講師】

渡辺病院看護師 林 敏昭氏

#### 【内容】

ミニ講義「家族のできることは？」  
※予約不要  
※個別相談にも応じます



### 専門相談

#### 【対象者】

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

#### 【日時】

1月13日（金）  
午後3時～4時

#### 【場所】

さわやか会館3階第2研修室  
（鳥取市富安2丁目96）

#### 【相談担当】

渡辺病院看護師 林 敏昭氏  
※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

#### 【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-22-5616

## 相 談

### ひきこもり家族教室のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われていいます。家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

#### 【対象者】

ひきこもり状態にある人の家族（本人以外）

#### 【日時】

1月17日（火）  
（受付）午前9時45分～  
（開始）午前10時～正午

【場所】さわやか会館3階多目的室  
（鳥取市富安2丁目96）

#### 【講師】

とっとりひきこもり生活支援センター職員

【内容】ミニ講義「本人支援について～就労までのステップ～」

※予約不要  
※個別相談にも応じます

#### 【問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課  
☎0857-22-5616

## お し ら せ

### 智頭町交通安全対策協議会から 交通安全についてのお知らせ



年末年始は、飲酒の機会も増えます。飲酒運転は重大な事故につながりますので、絶対にやめましょう。

また、近年では高齢者が被害者や加害者になる交通事故が多く発生しています。車を運転する際は、踏み間違いを起こさないよう常に心がけ、歩行者は、反射材用品を身につけ自分の身を守りましょう。