

令和7年度  
智頭町国民健康保険事業計画

令和7年2月

智頭町

# 目次

<b>第1章 国保事業運営（特別会計）の現状と課題</b>	<b>4</b>
1. 国保事業運営の現状	4
(1) 医療費の動向	6
(2) 国保事業の運営	7
(3) 財政の状況	8
2. 国保事業運営の課題	9
<b>第2章 国保事業の健全化に向けた基本的な取り組み</b>	<b>10</b>
1. 国保税の適正賦課と収納率の向上	10
(1) 国保税の改定状況	10
(2) 資格管理による適正な賦課	11
2. 国保税収納率向上への取り組み	12
(1) 国保税の収納状況	12
(2) 国保税滞納整理の推進	12
3. 医療費適正化への取り組み	13
(1) レセプト点検調査	13
(2) 第三者行為損害賠償求償	13
(3) 被保険者資格管理の適正化	14
(4) 医療機関等受診に係る総医療費の通知	14
4. 健康づくりへの取り組み	15
(1) 重症化予防事業	15
(2) 生活習慣病発症予防・保健指導	15
(3) 早期発見・特定健診事業	16
(4) 健康づくり	17
(5) 社会環境・体制整備事業	17
(6) 糖尿病性腎症重症化予防事業	19
<b>第3章 その他の取り組み</b>	<b>19</b>
1. 特定健診情報提供事業	19
2. 全国健康保険協会（協会けんぽ）鳥取支部との取り組み	19
<b>巻末資料 令和7年度国保業務年間研修計画表（別表1）</b>	<b>20</b>

## まえがき

---

国民健康保険（以下、「国保」とする。）は、国民皆保険制度の基盤として、地域住民の医療機会の確保と健康の保持・増進に大きな役割を果たしている。社会保険等に属さない者を被保険者とする国保は、年齢構成が高いことに起因して、医療費水準が高い一方、所得水準が低く、保険税軽減世帯が約7割（令和5年度：72%）を占めるなど、制度の構造的な問題を抱えている。

この問題解消のため、持続可能な医療保険制度を構築するための国保法の一部を改正する法律が成立した。これにより都道府県が国保の財政責任を担い、持続可能な医療保険制度に転換するための新国保制度が平成30年4月に施行された。このような状況を踏まえ、新国保制度施行後も引き続き財政運営の健全化と医療費の適正化を図りながら、被保険者の健康の保持増進につなげるため、各事業が計画的かつ効率的に推進できるよう、取り組み方針及び目標を設けた事業計画を策定する。

令和7年度  
国民健康保険事業計画

# 第1章 国保事業運営（特別会計）の現状と課題

## 1. 国保事業運営の現状

本町国保の加入状況（令和5年度国保事業年報・年度平均）は、1,018世帯、被保険者数が1,530人で、加入率は24.6%を占めている。被保険者の平均年齢は57.1歳と、鳥取県や国の平均より高い。被保険者数については、15歳から64歳の被保険者が減少し、65歳から74歳の被保険者も団塊の世代が後期高齢者へと移行し、年々緩やかに減少している。

表1-1 人口構成概要

	人口総数（人）	高齢化率（%） （65歳以上）	被保険者数（人） （加入率%）	被保険者 平均年齢（歳）	出生率（%） （人口千対）	死亡率（%） （人口千対）
智頭町	5,845	*43.6	*1,583 （*24.6）	*57.1	*3.04	*19.36
鳥取県	532,899	*32.8	*107,116 （*19.6）	*56.1	*6.81	*13.98
国	124,001,809	*28.9	*24,660,500 （*20）	*53.4	*6.61	*11.73

※人口総数は鳥取県統計課 人口と世帯数の推移より（R6年4月1日人口） \*「令和5年度 鳥取県の国保」より

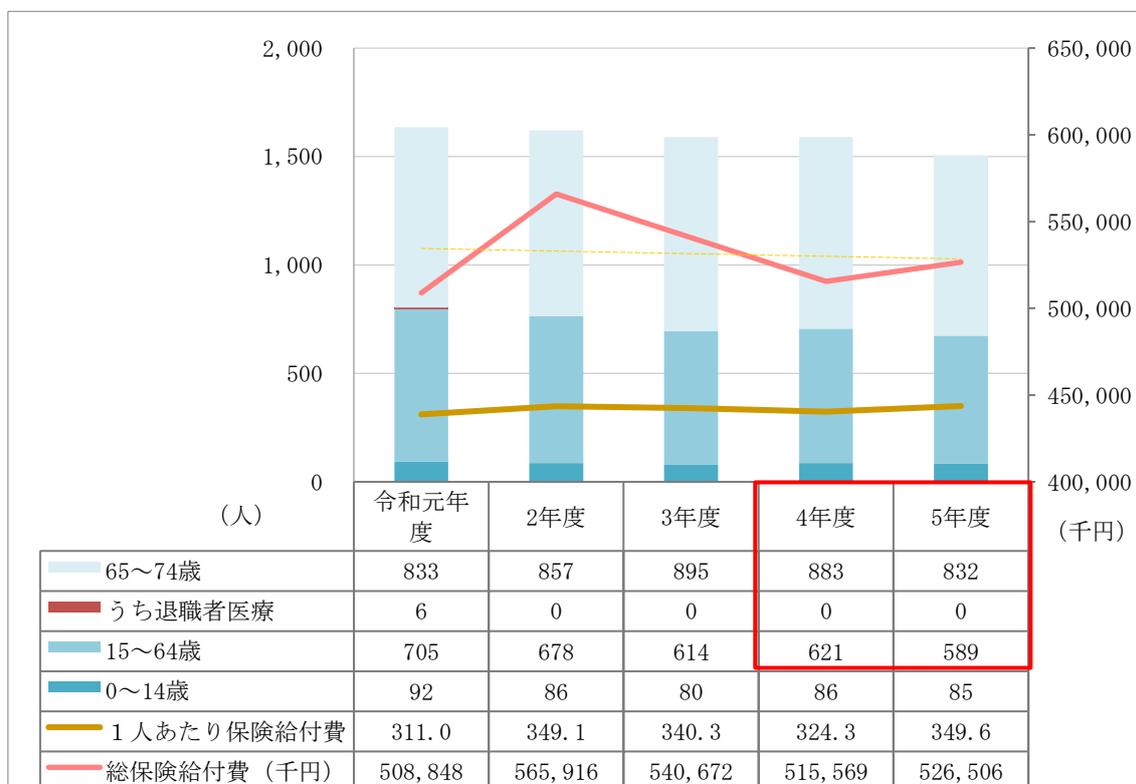


図1-1 年齢階層別被保険者数と保険給付費の推移

※国保実態調査、国保事業年報（令和5年度の数値は、速報値）

本町国保事業特別会計は、増加傾向にあった保険給付費に見合う歳入の確保が必要となる中、国民健康保険税（以下、国保税とする。）の急激な引き上げを防ぐため、平成23年度から27年度の5年間に約3億円ある財政調整基金のうち、約1億8千万円を取り崩した。

平成29年度には、横ばい若しくは増加すると思われた保険給付費が減少し、それに伴い余剰金が生じた。そのうち、1億1千万円を基金に積立てている。令和5年度末基金保有額は、206,856,839円となった。また、1人当たり基金保有額は、135千円となっている。（図1-2）

国保事業においては保険給付費等（歳出）を管理していくことが重要であり、これに見合う財源（歳入）を確保することが取り組みの基本となる。本町国保事業特別会計歳入における国保税収納状況は図1-3のとおりである。

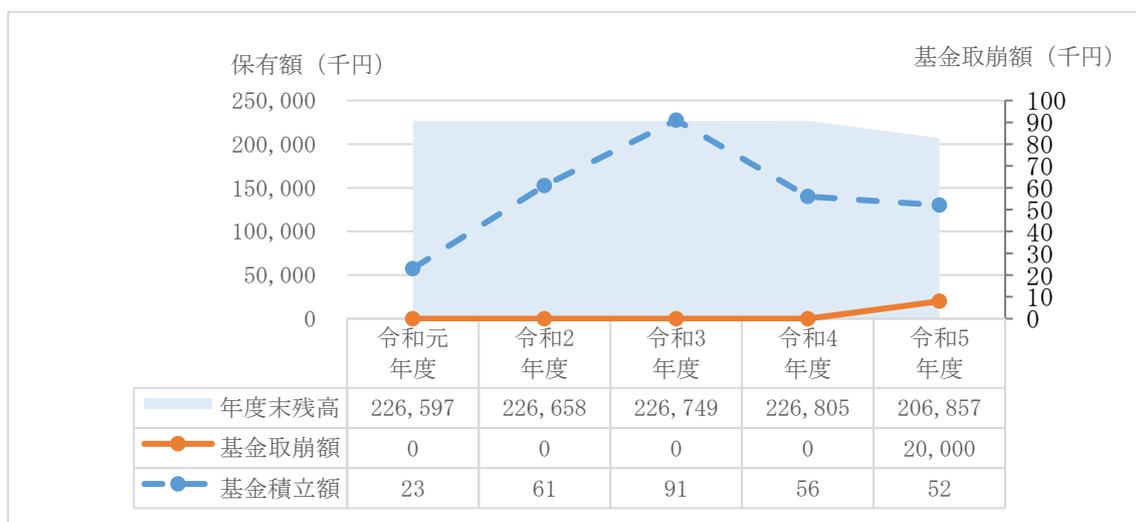


図1-2 財政調整基金保有額の推移

※国保事業年報（令和5年度の数値は、速報値。）

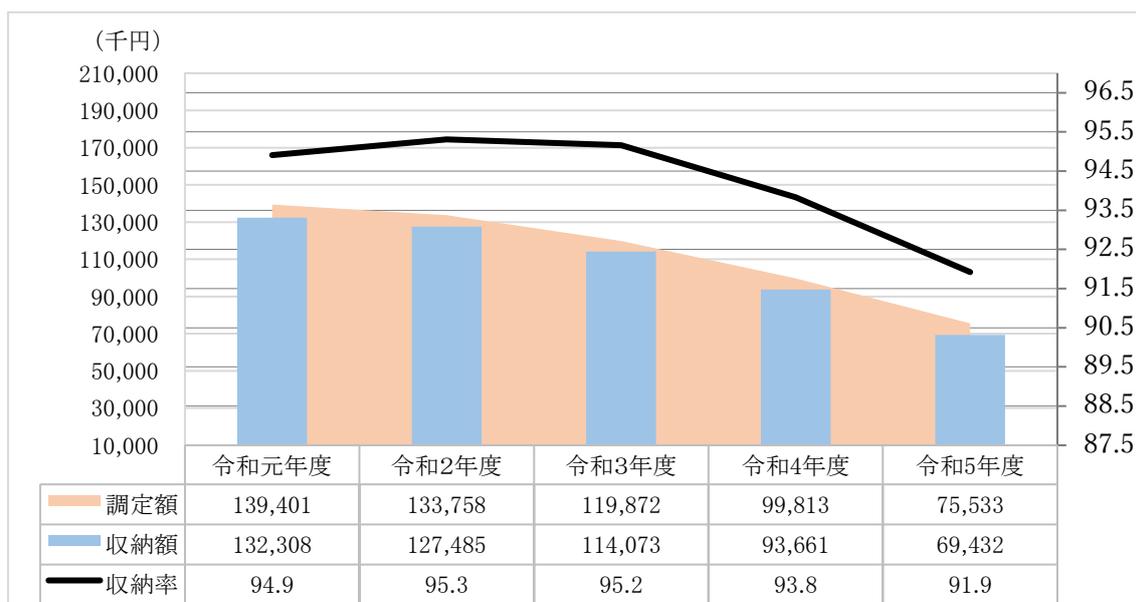


図1-3 国保税収納率の推移

※国保事業年報（令和5年度の数値は、速報値。）

## (1) 医療費の動向

歳出における医療費については、表 1-2 及び図 1-4 のとおりである。被保険者数の減少に伴い、1 人当たり保険給付費も平成 29 年度は特に大きな減少を見たが、平成 30 年度以降は多少の増減はあるもののやや増加傾向にある。

今後は、社会保険の適用拡大等による被保険者数減少が進む一方で、医療の進歩や診療報酬改定等による医療費水準が上昇する事が予想される。今後より一層、レセプト点検調査や保健事業の実施、交通事故等に係る第三者行為に対する求償事務などにより医療費の適正化が重要である。このような状況を踏まえ、安定的な国保事業を運営するため、県内一本化を見据えた国保税率改定を検討するとともに、歳出の抑制を図る必要がある。また、国保都道府県化に伴う事業の標準化・効率化が進められる中、国保事業の適正な運営と財政の安定化を図るため、国保税の収納対策、医療費適正化、保健事業の充実に一層努めなければならない。

上段：智頭町

下段：鳥取県平均

表 1-2 療養の給付等推移

	令和 3 年度	伸び率	令和 4 年度	伸び率	令和 5 年度	伸び率
1 人当たり診療費 (円) 一般被保険者	318, 117 <b>338, 856</b>	96. 3% <b>104. 9%</b>	315, 072 <b>354, 723</b>	99. 0% <b>104. 7%</b>	325, 424 <b>359, 019</b>	103. 3% <b>101. 2%</b>
100 人当たり受診 (%) 一般被保険者	6. 27% <b>1. 68%</b>	102. 28% <b>101. 20%</b>	6. 30% <b>1. 81%</b>	100. 5% <b>107. 7%</b>	6. 54% <b>1. 83%</b>	100. 5% <b>101. 1%</b>
1 件当たりの日数 (日) 一般被保険者	1. 86 <b>1. 88</b>	94. 4% <b>98. 4%</b>	1. 92 <b>1. 85</b>	103. 2% <b>98. 4%</b>	1. 86 <b>1. 85</b>	96. 9% <b>100%</b>
1 日当たりの診療 (円) 一般被保険者	17, 857 <b>16, 493</b>	95. 7% <b>102. 7%</b>	17, 492 <b>16, 740</b>	98. 0% <b>101. 5%</b>	18, 121 <b>17, 195</b>	103. 6% <b>102. 7%</b>

※国保事業年報（令和 5 年度の数値は、速報値。）

※太字…前年度数値より 20%以上の増減があるもの。

網掛け…鳥取県平均と比較して 20%以上の乖離があるもの。

## (2) 国保事業の運営

本町の保険給付費は平成 30 年度から増加傾向にあったが、令和 2 年度を境に減少傾向に転じ、令和 5 年度再び増加した。保険給付費を支える被保険者数は毎年緩やかに減少しており、とりわけ生産年齢である 15 歳から 64 歳の加入者数は平成 29 年度に大きく減少し、加入者全体の約 70%（令和 5 年度 72%）は税率軽減世帯となっているため、給付に見合う財源の確保が厳しい状況が続いている。また、県内 19 市町村中 7 番目に被保険者数が少なく、1 人当たり保険給付費の経年変動が大きくなっている。

これらの課題を解消するため、平成 30 年 4 月の新国保制度施行後、保険給付に必要な費用は全額都道府県から保険給付費等交付金が交付されている。

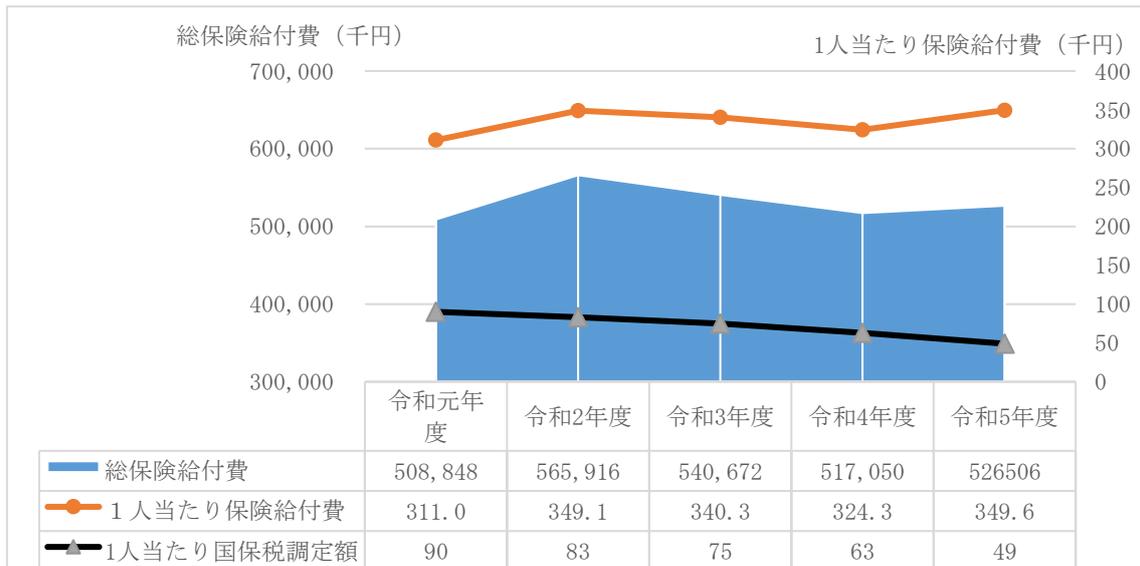


図 1-4 本町国保保険給付費総額と 1 人当たり保険給付費の推移

※国保事業年報（令和 5 年度の数値は、速報値。）

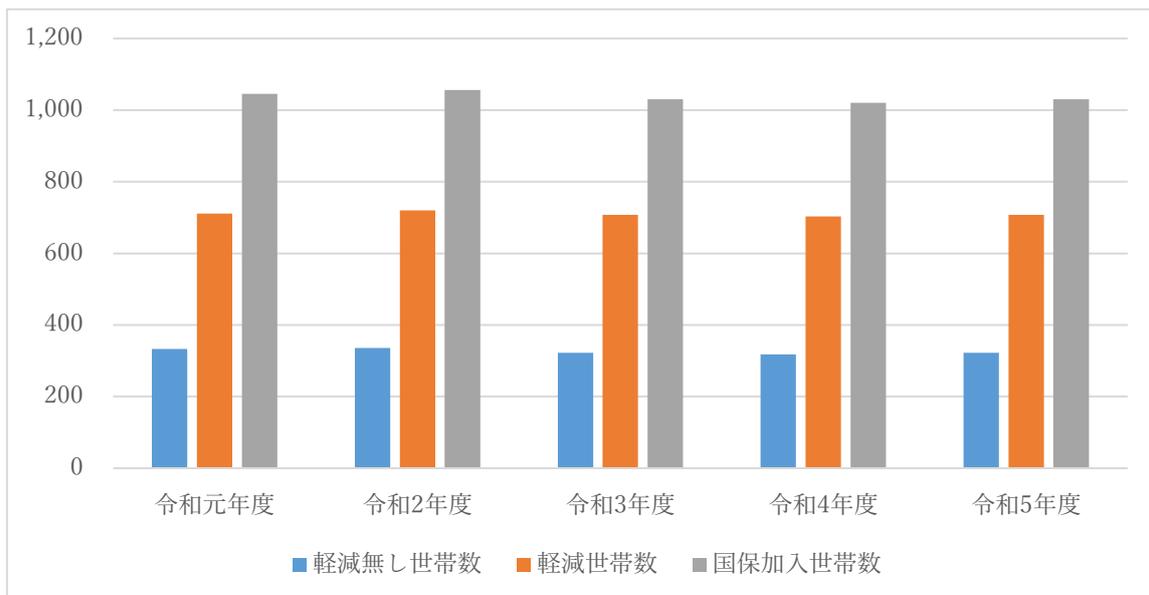


図 1-5 国保加入世帯数に占める税率軽減世帯の推移

※国保事業年報（令和 5 年度の数値は、速報値。）

### (3) 財政の状況

前述の歳入・歳出の状況から、国保事業特別会計の決算状況をまとめると、表 1-3 のとおりである。

表 1-3 国保事業特別会計 3ヶ年決算額推移 (千円、%)

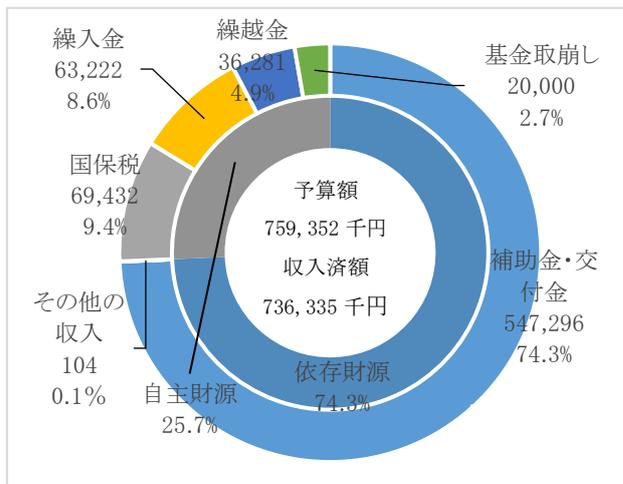
	令和3年度		令和4年度		令和5年度		
	決算額	構成比	決算額	構成比	決算額	構成比	
歳入	国保税	114,290	14.5%	93,661	12.5%	69,432	9.4%
	補助金・交付金	561,097	71.4%	540,326	72.0%	547,296	74.3%
	繰入金	82,944	10.6%	72,848	9.7%	63,222	8.6%
	繰越金	26,827	3.4%	42,843	5.7%	36,281	4.9%
	基金取崩し	0	0.0%	0	0.0%	20,000	2.7%
	その他の収入	504	0.1%	116	0.1%	104	0.1%
	歳入計	785,662	100.0%	749,794	100.0%	736,335	100%
歳出	保険給付費	540,672	72.8%	517,050	72.5%	526,506	72.5%
	拠出金・納付金	166,064	22.4%	169,954	23.8%	171,161	23.6%
	その他の支出	36,082	4.8%	26,509	3.7%	28,591	3.9%
	歳出計	742,818	100.0%	713,513	100.0%	726,258	100%
差引収支額		42,844		36,281		10,077	

表 1-4 財政調整基金保有額の推移 (円)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
当初保有額	226,596,725	226,657,651	226,805,302
積立額	91,076	56,575	51,537
取崩額	0	0	20,000,000
年度末残高	226,657,651	226,805,302	206,856,839
(保険給付費に占める割合)	(41.92%)	(43.86%)	(39.29%)

歳入

(千円、%)



歳出

(千円、%)

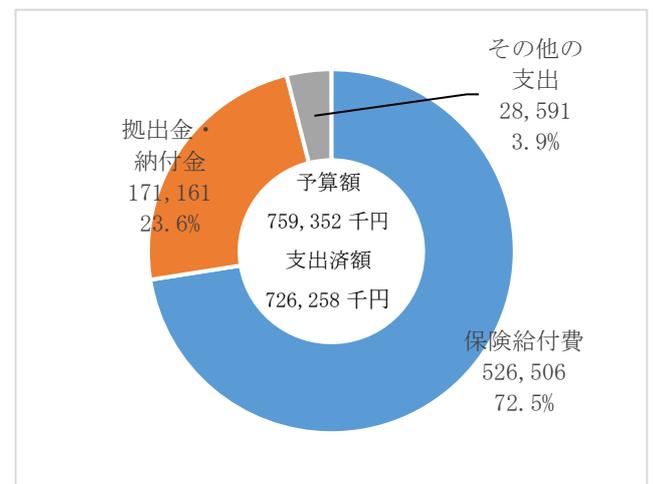


図 1-6 令和5年度国保事業特別会計決算構成比

※国保事業年報 (令和5年度の数値は、速報値)

## 2. 国保事業運営の課題

国保事業運営の対象となる被保険者数は減少傾向にあるものの、1人当たりの医療費、保険給付費は令和元年以降増加傾向となっている。

その一方で被保険者は高齢低所得者が多くを占め、約70%（令和5年度72%）が税率軽減世帯という中で課税所得も年々減少傾向にある。（P7 図1-5のとおり）新国保制度施行後は保険給付に必要な費用は、全額保険給付費等交付金（歳入）により交付されるが、これの財源である国保事業費納付金（歳出）には国保税が充てられており、今後も動向を注視していく必要がある。

また、生活習慣病に係る医療費の状況は、高血圧性疾患や糖尿病は患者数が多いため、医療費総計も高くなっている。

令和元年度から新規事業として、糖尿病性腎症等の患者に、訪問などで生活習慣の改善指導を行う糖尿病性腎症重症化予防事業を開始している。人工透析患者を増やさない、又は人工透析移行を遅らせるなど、医療費の適正化事業を推進し、国保事業特別会計の健全化を図る必要がある。

脳血管疾患や虚血性心疾患、糖尿病はある程度予防可能な疾病であるため、これらの予防事業が必要である。

## 第2章 国保事業の健全化に向けた基本的な取り組み

### 1. 国保税の適正賦課と収納率の向上

国保事業の現状を踏まえ、事業運営の健全化に向けて、取り組みの方向性や目標値を定めた上で、効果的かつ効率的な事業の推進を図るものとする。

#### (1) 国保税の改定状況

持続可能な医療保険制度を構築するための国保法の一部を改正する法律が成立し、国保税の位置付けが国保事業費納付金に要する費用に充てるために課するよう法改正された。

平成30年度から国保事業の財政運営主体が市町村から都道府県となり、より安定的な運営が図られているが、国保税は従来通り各市町村で賦課徴収することとなっている。税率については、鳥取県へ支払う国保事業費納付金等を勘案しながら決定するが、今後県内で税率を一本化された場合には資産割はなくなる見込みである。県内市町村でもすでに資産割を廃止している市町村も多く本町は影響額が少ないことなどから税率の減少を段階的に行い令和3年度賦課徴収分より資産割は廃止とした。今後県内一本化を見据えた賦課割合をさらに検討する。

表2-1 国保税率（医療給付費分）の改定状況

※国保事業年報（令和6年度の数值は、速報値）

	所得割 (%)	資産割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)	1人当たり 調定額 (円)	賦課限度額 (円)
令和元年度	7.20	15.30	28,200	19,800	55,180	610,000
2年度	7.20	7.65	28,200	19,800	54,645	610,000
3年度	7.00	0	23,000	19,000	51,136	630,000
4年度	6.50	0	21,500	18,000	45,107	650,000
5年度	4.51	0	18,500	11,800	31,748	650,000
6年度	4.51	0	18,500	11,800	34,716	650,000

表2-2 国保税率（後期高齢者支援金分）の改定状況

	所得割 (%)	資産割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)	1人当たり 調定額 (円)	賦課限度額 (円)
令和元年度	2.30	4.00	9,000	6,500	17,486	190,000
2年度	2.30	2.00	9,000	6,500	17,388	190,000
3年度	2.10	0	8,800	6,200	16,744	190,000
4年度	1.80	0	8,000	5,600	14,069	200,000
5年度	1.34	0	5,400	3,500	9,378	220,000
6年度	1.34	0	5,400	3,500	10,256	240,000

表2-3 国保税率（介護納付金分）の改定状況

	所得割 (%)	資産割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)	1人当たり 調定額 (円)	賦課限度額 (円)
令和元年度	1.70	3.50	8,900	4,800	17,678	160,000
2年度	1.70	1.75	8,900	4,800	18,125	160,000
3年度	1.50	0	8,500	4,500	17,726	170,000
4年度	1.30	0	7,900	4,100	14,511	170,000
5年度	1.09	0	5,500	2,700	11,608	170,000
6年度	1.09	0	5,500	2,700	11,433	170,000

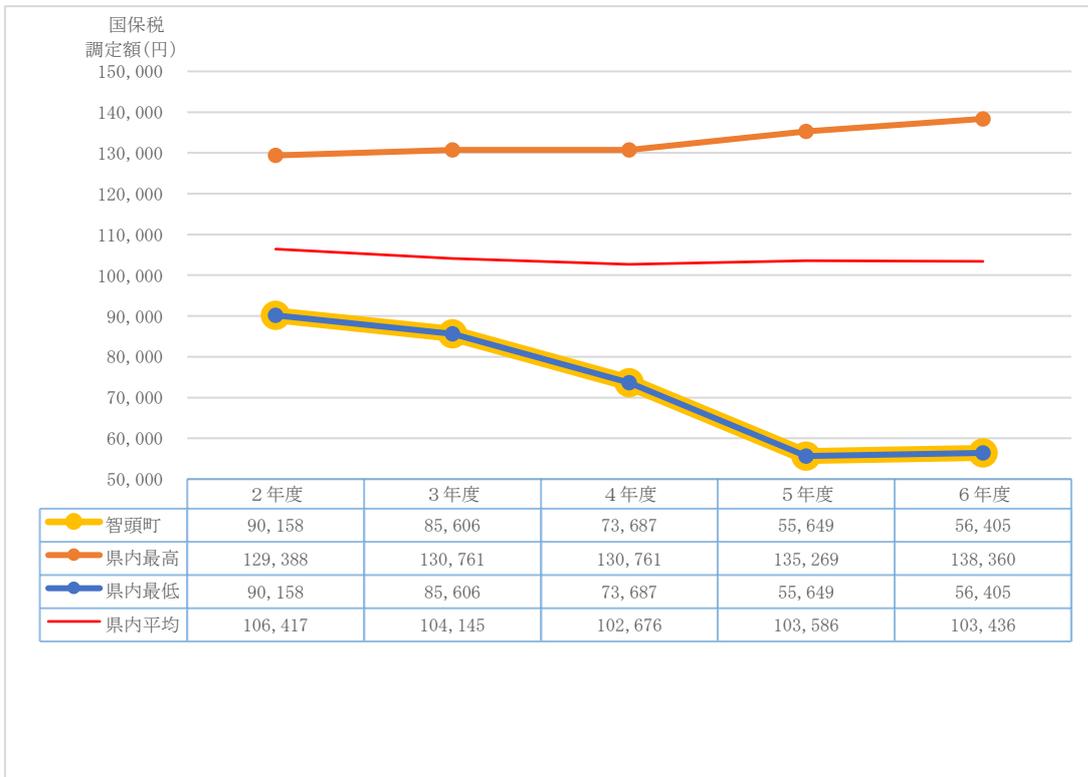


図 2-1 1人当たり国保税(料)調定額の推移

※鳥取県公式ホームページ(令和6年度の数値は速報値)

## (2) 資格管理による適正な賦課

目的	国保税を適正に賦課するため、被保険者の資格の把握、所得の把握や早期適用を図る。
目標及び取り組みの方向性	<p>[被保険者の適用] 未適用者の早期発見に努めるとともに、資格を遡及適用する必要性が生じたときは、保険給付等の取扱に留意しながら、国保税についても遡及し、適正に賦課する。</p> <p>[適用適正化に関する所得状況の把握] 所得状況については、引き続き所得申告書の提出を求める。また、これまでの来庁時の聞き取りに加え、所得申告の必要性(申告が無ければ適正賦課ができない旨)を町ホームページで周知する。</p>

## 2. 国保税収納率向上への取り組み

### (1) 国保税の収納状況

現年の収納率に関しては、収納率向上対策の取り組みにより高い収納率を維持している。

また、滞納繰越分においても、積極的な滞納整理に努め収納率の向上を図っている。

### (2) 国保税滞納整理の推進

目的	収納率向上及び滞納額の削減は、公平性の確保にとって極めて重要である。町税全体の滞納整理を見直し改善する中で、国保税についても更なる収納率向上に努める。																				
目標値	現年分、滞納繰越分ともに前年度の収納率を上回るものとする。 ※令和5年度現年分収納率 97.90%、滞納繰越分収納率 18.21%																				
取り組みの方向性	<p>[滞納整理の早期着手] 新たな滞納者の発生を防止するため、早期の対応（財産調査、滞納処分等）により、現年度分の年度内徴収の取り組み強化を図る。</p> <p>[納税相談の実施] 納期内納付が難しいと申し出のあった納税者に対し、随時納税相談を実施する。特に滞納者から納税相談があった場合には、本人の申述内容だけでなく、財産調査の結果も踏まえた上で適正な納付額による納税指導を行い、納付履行を促す。不履行者には滞納処分を執行し、納期内納税者との公平性を確保する。</p> <p>[納税緩和措置の適用] 納税相談者をはじめとして、法令及び条例の規定により納付が困難と認められる滞納者には、納税緩和措置を適用する。なお、緩和措置の適用にあたっては、十分な調査及び検討を行う。</p> <p>[口座振替の推進] 収入確保の観点から、口座振替への促進は重要である。引き続き、町報や町ホームページ、告知端末等による啓発や、納付書送付時、窓口対応により推進していく。</p> <p>[収納対策等研修会への参加] 研修への積極的参加で情報収集を図る。（別表1参照）</p> <p>国保税滞納状況の推移 <span style="float: right;">(件、千円)</span></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>令和3年度</th> <th>令和4年度</th> <th>令和5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>国保加入世帯数</td> <td>1,029</td> <td>1,038</td> <td>1,003</td> </tr> <tr> <td>滞納世帯数</td> <td>33</td> <td>34</td> <td>46</td> </tr> <tr> <td>資格証明書等発行件数</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>不納欠損額</td> <td>75</td> <td>233</td> <td>1,244</td> </tr> </tbody> </table> <p>※最終財務・収入・繰越組替一覧表（過年分）</p>		令和3年度	令和4年度	令和5年度	国保加入世帯数	1,029	1,038	1,003	滞納世帯数	33	34	46	資格証明書等発行件数	0	0	0	不納欠損額	75	233	1,244
	令和3年度	令和4年度	令和5年度																		
国保加入世帯数	1,029	1,038	1,003																		
滞納世帯数	33	34	46																		
資格証明書等発行件数	0	0	0																		
不納欠損額	75	233	1,244																		

### 3. 医療費適正化への取り組み

#### (1) レセプト点検調査

目的	鳥取県国民健康保険団体連合会の行うレセプト点検調査は、直接的な財政効果をもたらすばかりでなく、その調査結果から町の医療費構造や実態を把握するための基礎資料となる。																																			
目標値	レセプト点検事務により医療費の適正な支給を行う等の観点から、その目標水準は前年度財政効果率を上回るものとする。																																			
取り組みの方向性	<p>[レセプト点検の主な項目]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・被保険者資格点検 ・請求内容点検 ・給付発生原因の把握</li> </ul> <p>レセプト点検調査における請求内容点検は、再審査請求等を行い、無駄な医療費の支出を抑制するために有効な手段である。また、給付発生原因の把握も、当該傷病原因が交通事故等の第三者行為によるものであれば、被保険者から被害届の提出を求める等、速やかな求償事務を行うことができる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・目標達成のもとで、点検技術や知識を習得するため、県及び国保連合会が主催する研修会へ積極的に参加する。(別表1参照)</li> <li>・新国保総合システムを有効活用するとともに、介護保険担当と連携し、医療給付と介護給付の突合点検を行う。</li> <li>・鳥取県を行う重複頻回多受診の指導となる者の抽出及び受診状況の把握を行い、必要に応じて町保健師の電話・訪問により、重複頻回多受診が及ぼす弊害(重複検査、重複多剤服薬等)を啓発する。</li> </ul> <p>レセプト点検調査効果額の推移(一般) (千円)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>令和3年度</th> <th>令和4年度</th> <th>令和5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>診療報酬明細請求額</td> <td>537,309</td> <td>516,023</td> <td>522,994</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">財政効果</td> <td>資格点検</td> <td>1,101</td> <td>1,456</td> <td>275</td> </tr> <tr> <td>内容点検</td> <td>271</td> <td>251</td> <td>453</td> </tr> <tr> <td>返納金等</td> <td>286</td> <td>7</td> <td>92</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,658</td> <td>1,714</td> <td>820</td> </tr> <tr> <td>財政効果率(%)</td> <td>0.31</td> <td>0.33</td> <td>0.16</td> </tr> <tr> <td>前年度比較</td> <td>0.6</td> <td>1.1</td> <td>0.5</td> </tr> </tbody> </table> <p>※国保事業実施状況報告</p>				令和3年度	令和4年度	令和5年度	診療報酬明細請求額	537,309	516,023	522,994	財政効果	資格点検	1,101	1,456	275	内容点検	271	251	453	返納金等	286	7	92	合計	1,658	1,714	820	財政効果率(%)	0.31	0.33	0.16	前年度比較	0.6	1.1	0.5
	令和3年度	令和4年度	令和5年度																																	
診療報酬明細請求額	537,309	516,023	522,994																																	
財政効果	資格点検	1,101	1,456	275																																
	内容点検	271	251	453																																
	返納金等	286	7	92																																
	合計	1,658	1,714	820																																
財政効果率(%)	0.31	0.33	0.16																																	
前年度比較	0.6	1.1	0.5																																	

#### (2) 第三者行為損害賠償求償

目的	第三者から受けた傷害の治療費は、原則として加害者が負担する。やむを得ず一時的に国保を使って医療を受ける場合は、事前に保険者へ届出が必要となる。これらを周知し、適切な受療を促す。
目標及び取り組みの方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・資格確認書等交付時にパンフレットを同封。町報や町ホームページ等に内容、申請様式を掲載し、事故等に遭った場合の届出徹底を図る。</li> <li>・レセプト点検や療養費、葬祭費支給申請受付時に給付発生原因を把握し、必要があれば届出を促す。</li> <li>・国保連合会主催の研修会に参加し、情報収集を図る。(別表1参照)</li> </ul>

### (3) 被保険者資格管理の適正化

目的	[資格喪失後受診の減少] 社会保険等適用後も国保で受診する「資格喪失後受診」は、本来他の医療保険者が支払うべき保険給付費を国保保険者である本町が支払うこととなるため、これを減らすことが医療費適正化へつながる。
目標値	国保資格を有することを証明し、正しい負担割合で適切な医療を受けることを目的に資格確認書等を交付し、医療機関等への提示を求めているが、さらに目標達成度を高めるため、長期（3 ヶ月以上）の遡及適用を減らすものとする。
取り組みの方向性	従来未適用や重複適用防止などに留意した適用の適正化の取り組み、広報や町ホームページ、告知端末等による啓発の強化を図る。

### (4) 医療機関等受診に係る総医療費の通知

目的	<p>保険医療機関等受診時に窓口で支払う自己負担額は、総医療費の2割から3割となっており、残りの部分は鳥取県が交付する保険給付費等交付金等でまかなわれている。</p> <p>「医療費通知」の送付により、被保険者に医療費負担の仕組みや健康管理について理解を深めてもらい、適正な保険診療の受診へつなげる。</p>																
目標及び取り組みの方向性	<p>・医療機関等を受診した際の医療費総額を記載した「医療費通知」を国保連合会へ委託作成、通知することで総医療費の削減を図る。</p> <p>[医療費の額以外の通知内容]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診年月</li> <li>・受診者名</li> <li>・医療機関等の名称</li> <li>・入院通院等の別</li> <li>・入院通院等の日数</li> </ul> <p>医療費通知実施状況</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>令和3年度</th> <th>令和4年度</th> <th>令和5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>実施回数</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>対象月数</td> <td>4</td> <td>4</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>実施件数</td> <td>5,062</td> <td>5,082</td> <td>4,983</td> </tr> </tbody> </table> <p>※平成28年度までは、世帯ごとにまとめて世帯主宛に通知。平成29年5月30日施行の改正個人情報保護法対応のため、平成29年度からは個人単位の通知へ切り替えた。鳥取県では平成30年度から年4回（1回につき3月分）の通知へと切り替えになった。</p>		令和3年度	令和4年度	令和5年度	実施回数	4	4	4	対象月数	4	4	4	実施件数	5,062	5,082	4,983
	令和3年度	令和4年度	令和5年度														
実施回数	4	4	4														
対象月数	4	4	4														
実施件数	5,062	5,082	4,983														

## 4. 健康づくりへの取り組み

### (1) 重症化予防事業

目的	脳血管疾患・虚血性心疾患・腎不全といった重篤な疾患の原因となる、動脈硬化を促進する生活習慣病を有病しながら医療機関につながっていないと思われると思われる国保被保険者に対して、適切な医療機関の受診を促進する。				
目標値	<b>【事業アウトプット】</b>				
		令和5年度 実績	令和6年度 見込実績	令和7年度 目標	令和8年度 目標
	紹介状の発行率	100%	100%	100%	100%
	受診勧奨実施率	100%	100%	100%	100%
	栄養指導の実施	100%	100%	100%	100%
	健康教室（糖尿病・高血圧）の実施	100%	100%	100%	100%
	<b>【事業アウトカム】</b>				
	令和5年度 実績	令和6年度 見込実績	令和7年度 目標	令和8年度 目標	
医療機関受診率	43.0%	%	60.0%	60.0%	
取り組みの方向性	健診後フォローとして高血圧、脂質異常、高血糖、腎機能低下、肝機能低下等、生活習慣病のハイリスク者に対し、生活習慣の改善、医療機関等への受診を促す。				

### (2) 生活習慣病発症予防・保健指導

目的	適切に特定保健指導を実施し、メタボ該当者・予備群該当者の悪化を防ぎ、各々の該当者割合を減少させる。				
目標値	<b>【事業アウトプット】</b>				
		令和5年度 実績	令和6年度 見込実績	令和7年度 目標	令和8年度 目標
	スキルアップ研修の受講	100%	100%	100%	100%
	保健指導勧奨の実施率	100%	100%	100%	100%

	<b>【事業アウトカム】</b>				
		令和5年度 実績	令和6年度 見込実績	令和7年度 目標	令和8年度 目標
	離脱者率（服薬開始による離脱は除く）	2%	0%	0%	0%
	特定保健指導利用率	23.3%	80.0%	60.0%	60.0%
取り組みの 方向性	特定保健指導を実施する担当者のスキルアップを促し適切な指導を実施し、特定保健指導対象者の更なる利用率向上を達成するために、電話等による利用勧奨の強化等を実施する。				

### (3) 早期発見・特定健診事業

目的	適切に特定保健指導や重症化予防事業につなぐために特定健診の受診率を向上させる。				
目標値	<b>【事業アウトプット】</b>				
		令和5年度 実績	令和6年度 見込実績	令和7年度 目標	令和8年度 目標
	受診勧奨の実施率	100%	100%	100%	100%
	健康ポイント付与の案内 通知発送・地域通貨贈呈	100%	100%	100%	100%
	<b>【事業アウトカム】</b>				
		令和5年度 実績	令和6年度 見込実績	令和7年度 目標	令和8年度 目標
特定健診受診率	42.3%	60.0%	60.0%	60.0%	
取り組みの 方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病で治療中の方を対象に、特定健診・みなし健診の勧奨を行う。</li> <li>令和元年度より実施した対象者の特性に応じてメッセージを変えた通知勧奨・再勧奨およびインセンティブ事業により、令和3年度受診率が5ポイント向上したものの、目標値には至っていないことから、実施していた事業を継続しつつ、柔軟に追加政策を検討していく。</li> </ul>				

#### (4) 健康づくり

目的	生活習慣病の発症・進行、重篤疾患の発症を防ぐ。				
目標値	<b>【事業アウトプット】</b>				
		令和5年度 実績	令和6年度 見込実績	令和7年度 目標	令和8年度 目標
	健康教室（運動（ウォーキング等））の実施	100%	100%	100%	100%
	質問票の回答者にリーフレットや保健指導による介入の実施	100%	100%	100%	100%
	<b>【事業アウトカム】</b>				
		令和5年度 実績	令和6年度 見込実績	令和7年度 目標	令和8年度 目標
	質問票における1日1時間以上運動なしの回答	59.6%	減少	減少	減少
	質問票における間食毎日の回答	24.3%	減少	減少	減少
	質問票における飲酒量が1回3合以上の者	2.1%	減少	減少	減少
	質問票における週7日飲酒している者	27.4%	減少	減少	減少
喫煙者率	本町:10.3% 県 :9.5%	鳥取県 平均以下	鳥取県 平均以下	鳥取県 平均以下	
取り組みの方向性	目標値には至っていない項目もあることから、被保険者における運動習慣と食習慣が改善できるよう、禁煙支援、適切な飲酒量に関する指導・啓発、健康教室等の事業を継続・拡充する。				

#### (5) 社会環境・体制整備事業

目的	<p>○適切な服薬となるように、重複・多剤服薬者を減少させる。</p> <p>○新薬の特許期間終了後、厚生労働省の承認を得て製造・販売される後発医薬品（以下、ジェネリック医薬品とする。）は、新薬と同様の効果を得られるものとして普及しており、薬剤の価格を7～2割と大幅に抑えることができる。限られた医療財源の有効活用を図り、被保険者が安価で、良質な医療を受けられるようにするために、後発医薬品の使用割合を向上させる。（厚生労働省では、ジェネリック医薬品の使用割合（数量シェア※）を、80%とすることを目標としている）。</p>
----	--

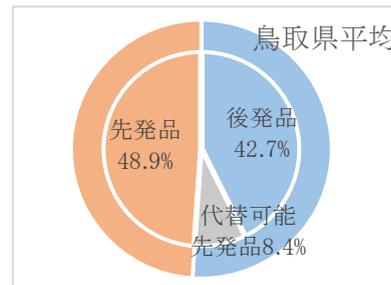
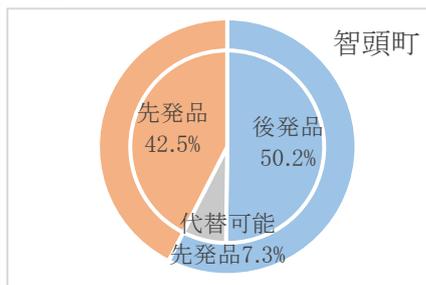
現状及び  
目標値

ジェネリック医薬品差額通知実施状況

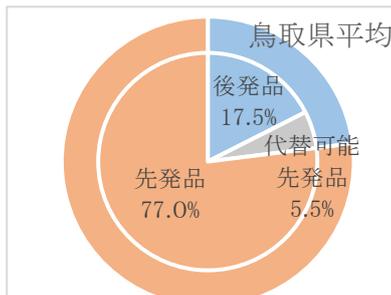
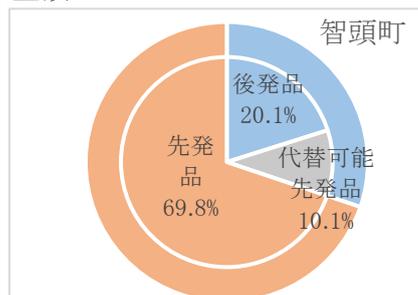
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施回数	4	4	4
対象月数	4	4	4
実施件数	139	134	103

令和6年3月調剤分 ジェネリック医薬品利用実態（国保一般）

数量ベース



金額ベース



※内…現状、外…最大適用時

【事業アウトプット】

	令和5年度 実績	令和6年度 見込実績	令和7年度 目標	令和8年度 目標
適切な服薬に関する啓発活動実施率	100%	100%	100%	100%
ジェネリック医薬品利用促進勧奨実施率	100%	100%	100%	100%

【事業アウトカム】

	令和5年度 実績	令和6年度 見込実績	令和7年度 目標	令和8年度 目標
重複服薬・多剤服薬者数	2人	0人	0人	0人
ジェネリック医薬品の普及率	87.0%	向上	向上	向上

取り組みの方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・重複服薬者・多剤服薬者数の減少、後発医薬品の使用割合の向上を目指す。</li> <li>・資格確認書等交付時にジェネリック医薬品利用を促進するシール等を同封する。</li> <li>・服用中の先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬にかかる自己負担額がどの程度軽減されるかを記載した「差額通知」を国保連合会へ委託作成し、通知することで保険給付費の削減を図る。</li> </ul>
----------	---

## (6) 糖尿病性腎症重症化予防事業

目的	生活習慣の改善により、糖尿病性腎症等の患者の重症化を予防し、医療機関と協力しながら保健指導を行い、人工透析への移行を遅らせ、患者の生活の質の向上を図る。
目標値	・参加者5名。
取り組みの方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者はレセプトデータと特定健診の結果から、糖尿病性腎症による人工透析移行のハイリスク者として、個別通知を送付して参加勧奨をする。</li> <li>・保健指導は外部委託とし、主治医の指示書のもと指導を行う。</li> <li>・委託先からの報告書をもとに、生活習慣や検査データが改善しているかを評価する。</li> <li>・保健指導修了者には指導後も町保健師、管理栄養士でフォローしていく。</li> </ul>

## 第3章 その他の取り組み

### 1. 特定健診情報提供事業

目的	生活習慣病治療中であっても特定健診を受診すべきであるが、諸事情により特定健診を受けない場合がある。この場合、本人の同意を得た上で医療機関等での検査結果を本町国保に情報提供することで、健診を受診したものとみなし、特定健診受診率の向上を図るとともに、健康課題の把握と、適正医療への啓発につなげる。
目標及び取り組みの方向性	医療機関等での検査結果が智頭町国保に情報提供できるよう、国保連と契約を結ぶ。

### 2. 全国健康保険協会（協会けんぽ）鳥取支部との取り組み

目的	国保・協会けんぽ双方が抱える健康課題解決のため、協働連携して事業を実施する。
目標及び取り組みの方向性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療費や特定健診結果の分析を行い、健康課題を抽出する。特に県平均と比較して課題である部分について数値の改善に取り組む。</li> <li>・疾患の早期発見、治療のため、住民向けの健診案内を作成、全戸配布し、特定健診、がん検診の受診啓発を行う。</li> </ul>

## 卷末資料

### 令和7年度国保業務年間研修計画表

(別表1)

	国保資格給付係 (保健センター福祉課)	保健師・管理栄養士 (保健センター福祉課)	国保税係 (役場税務住民課)
4月	国保新任事務担当者研修 (県医療・保険課)		税務等新規職員研修会 (中部ふるさと広域連合)
			新任税務職員研修 (県税務課)
5月	国保担当・保健専門技術 職員等従事者研修会 (国保連合会)	国保担当・保健専門技術 職員等従事者研修会 (国保連合会)	
	鳥取県東部地区国保保険 者事務協議会総会 (東部地区国保保険者)		
6月	中国地方国保事務担当者 研究協議会 (国保連合会)		東部徴収ネットワーク 研修会 (東部徴収ネット)
7月	特定健診・保健指導従事 者研修会 (国保連合会)	特定健診・保健指導従事 者研修会 (国保連合会)	
	第三者行為損害賠償求償 事務担当者研修 (国保連合会)		
8月	特定健診・保健指導従事 者研修会 (国保連合会)	特定健診・保健指導従事 者研修会 (国保連合会)	
	全国市町村国保主管課長 研究協議会 (県医療・保険課)	全国市町村国保主管課長 研究協議会 (県医療・保険課)	全国市町村国保主管課 長研究協議会 (県医療・保険課)
9月	特定健診・保健指導従事 者研修会 (国保連合会)	特定健診・保健指導従事 者研修会 (国保連合会)	
10月	特定健診・保健指導従事 者研修会 (国保連合会)	特定健診・保健指導従事 者研修会 (国保連合会)	東部徴収ネットワーク 研修会 (東部徴収ネット)
11月	鳥取県国保地域医療学会 (国保連合会)	鳥取県国保地域医療学会 (国保連合会)	
	鳥取県東部地区国保保険 者事務協議会研修会 (東部地区国保保険者)		

	国保資格給付係 (保健センター福祉課)	保健師・管理栄養士 (保健センター福祉課)	国保税係 (役場税務住民課)
1月			東部徴収ネットワーク 研修会 (東部徴収ネット)
2月	国保担当・保健専門技術 職員等従事者研修会 (国保連合会)	国保担当・保健専門技術 職員等従事者研修会 (国保連合会)	
適宜			NOMA研修 (NOMA)
			中西部等主催研修 (鳥取中部ふるさと広域連合等)



# 令和7年度智頭町国民健康保険事業計画

令和7年2月

---

【発行】鳥取県智頭町  
【編集】智頭町保健センター福祉課  
智頭町役場税務住民課

---

(住所) 〒689-1402  
鳥取県八頭郡智頭町大字智頭1875番地  
(電話) 0858-75-4102  
(FAX) 0858-75-4110