アルコール・薬物・ギャンブル等 家族教室・専門相談

家族教室

参加者どうしの話合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごせることを目指しています。ひとりで悩まず、まずは参加してみませんか？

対象者
家族の飲酒・薬物・ギャンブル等でお困りの人（本人以外）

日時
9月10日（金）
午後1時30分～3時

場所
さわやか会館3階第2研修室
（鳥取市富安2丁目96）

内容
自分らしく生きる～家族の回復／体験談

講師
渡辺病院
精神保健福祉士
岩岸　直美氏

専門相談

対象者
アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も受け付けています。

日時
9月10日（金）
午後3時～4時

場所
さわやか会館3階第2研修室
（鳥取市富安2丁目96）

相談担当
渡辺病院
精神保健福祉士
岩岸　直美氏

※予約制（1人30分）。
※予約は2日前まで。

【予約・問合せ先】
鳥取市保健所　保健医療課
☎0857－22－5616

「ひきこもり家族教室」のお知らせ

ひきこもりに至る経過はさまざまで、いくつかの要因が重なっていると言われています。ひきこもりについて家族同士で交流しながら理解を深めてみませんか？

日時
9月21日（火）
受付　午前9時45分～
開始　午前10時～正午

場所
さわやか会館3階多目的室
（鳥取市富安2丁目96）

内容
ミニ講義「将来に備えて知っておきたいこと（制度説明等）」

講師
各関係機関職員等

対象者
ひきこもり状態にある人の家族（本人以外）

※予約不要。
※個別相談にも応じます。

【問合せ先】
鳥取市保健所　保健医療課
☎0857－22－5616

東部ハートフルスペースをご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、学校復帰や社会参加・自立を応援します～

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校（傾向）、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。9月も智頭町に出張します。

気軽に相談ください。

日時
9月16日（木）
午後2時～4時
※前日までに要予約

場所
智頭町保健・医療・福祉総合センター「ほのぼの」ボランティア室

※相談料はかかりません。
※秘密は厳守されますのでご安心ください。

【予約・問合せ先】
鳥取県教育支援センター
東部ハートフルスペース
☎0857－28－2388