



園部町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

ひ
【日にち】

が つか きん
9月6日(金)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

やきにく
スタミナ焼肉

ふくさい
副菜

とうふ しる
豆腐のみそ汁

あまず あ
甘酢和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ しまだ しらいわ
智頭町産：米、みそ(鳥田さん)、にんにく(白岩さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ
鳥取県産：牛乳、豚肉、豆腐、にんじん、にら、ねぎ、たまねぎ、しめじ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう あす うんどうかい ちゅうがくせい れんしゅう せい か はっき
今日は、明日が運動会の中学生のみなさんのために、これまでの練習の成果を発揮で
きるような献立にしました。

ぶたにく とうふ じょうぶ からだ つく しつ ほきゅう
豚肉や豆腐、みそで丈夫な体を作るタンパク質を補給し、にら、ねぎ、たまねぎ、にんに
く、酢で、疲労回復効果をねらっています。明日も気温が上がりそうなので、こまめな
すいぶんほきゅう てきど えんぶんほきゅう おも
水分補給と適度な塩分補給をしてほしいと思います。