



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ か か
11月14日(火)

【こんだて】

しゅしよく
主食

だいせん めぐ
大山の恵みコッペパン

しゅさい
主菜

チキンのレモンソースがけ

ふくさい
副菜

さつまいもどうにゅうの豆乳スープ

ほうれんそうのソテー

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん あおき たにぐち
智頭町産：たまねぎ(青木さん)、さつまいも(谷口さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、えのきたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

いま しゅん からだ たんすいかぶつ ちょうし
今が旬のさつまいもは、体のエネルギーのもとになる炭水化物や、おなかの調子
とどの しよくもつ おお ふく
を整える食物せんいを多く含みます。

こんげつ じもと せいさんしゃ きゅうしよく と い
今月から、地元の生産者さんからいただいたさつまいもを給食でも取り入れていま
す。今日は優しい味わいの豆乳スープに入っています。

