



きゅうメール

ひ
【日にち】 がつここのか すい
10月9日(水)

【こんだて】
しゅしよく 主食 はん ご飯
しゅさい 主菜 チンジャオロース
ふくさい 副菜 スーミータン
あまず あ 甘酢和え
た その他 ぎゅうにゅう 牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ とみざわ ち くしんこうきょうぎかい
智頭町産：米、きくらげ(富沢地区振興協議会)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく たまご
鳥取県産：牛乳、豚肉、卵、えのきたけ、たけのこ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう ちゅうかこんだて しゅさい にく ほそぎ いた
今日は中華献立です。主菜の「チンジャオロース」は、「ピーマンと肉の細切り炒め」という
いみ しょう にく ちゅうごく ぶたにく ていばん しょう
意味です。使用する肉は中国では豚肉が定番のようです。たれに使用しているしょうがなど
こうみやさい しよくよく こうか ちづちようじまん とみざわ い しよっかん
の香味野菜には、食欲アップの効果があります。智頭町自慢の富沢きくらげを入れて食感も
たの くふう
楽しめるように工夫しました。

また、「スーミータン」は、とうもろこしと卵を使った中華スープです。粒状とペースト状の2
しゅるい つか し あ
種類のとうもろこしを使って仕上げました。