



きゅうメール

【日にち】

9月1日（木）

ちゅうがくせい さくせい こんだて
ワクワクちづ中学生作成献立②

【こんだて】

しゅじょく 主食	はん ご飯
しゅさい 主菜	はるま 春巻き
ふくさい 副菜	キムチスープ
	ちゅうか 中華サラダ
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
その他	あんにとろろ 杏仁豆腐



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよ菫ん こめ かんそう とみざわ ちく しんこう きょうきがい こみやま
智頭町産：米、乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）、みそ（小宮山さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、たまねぎ、しめじ、チンゲンサイ

きゅうり

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう がつ しよくば たいけん き ちづ ちゅうがっこう ねん ふじ
今日は5月にワクワクちづ職場体験に来てくれた、智頭中学校2年の藤
木華音さんが考えてくれた献立です。

きょう こんだて ちゅうか かんこく りょうり と い あつ
今日の献立のポイントは、中華・韓国料理を取り入れたところです。暑
い中でも食べやすく、またキムチなどに含まれる香辛料で食欲アップも期
待できる献立になっています。食べる人の好みや、喜んで食べてくれる様
子を想像しながら、考えてくれました。冷たいデザートもうれしいです
ね。

こんげつ ふたり じっしゅうせい こんだて とうじょう たの
今月はあと2人のワクワクちづ実習生の献立が登場します。お楽しみ
に！