



きゅうメール

【日^ひにち】 10月 20 日(月)

【こんだて】

<u>しゅしよく</u> <u>主食</u>	<u>はん</u> ご飯
<u>しゅさい</u> <u>主菜</u>	<u>ぶたにく</u> 豚肉のさっぱり焼き
<u>ふくさい</u> <u>副菜</u>	<u>きりぼしだいこん</u> 切干大根のみそ汁
	<u>こうやどうふ</u> 高野豆腐の含め煮
<u>た</u> <u>その他</u>	<u>ぎゅうにゅう</u> 牛乳

【はいぜんず
配膳図】



【きょう ちさんちしょう
今日の地産地消】

ちづちようさん こめ あやき
智頭町産：米、みそ(綾木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく ほ
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、干しいたけ、えのきたけ

【きゅうしよく
給食センターより】

いま ねんまえ がつ にち とっとりけん ちゅうぶ じしん
今から9年前の10月20日に、鳥取県の中部でマグニチュード 6.6 の地震が
お ちづちよう とうぶちいき おお ゆ かん
起こりました。智頭町などの東部地域でも、大きな揺れを感じました。

ご じ はっせい じどう せいと ほごしや
午後2時の発生だったため、そのときは、児童や生徒のみなさんは保護者の
かたがた いっしょ かえ おお じしん おおあめ てんさい とき すみ
方々と一緒に帰りました。大きな地震だけでなく、大雨などの天災の時も速やか
ひなん くんれん なんど おこな
に避難できるよう訓練が何度も行われています。

さいがい じ ほぞんしよく かんが おも きょう きゅうしよく
そこで、災害時の保存食について考えてみてほしいと思い、今日の給食では、
うめぼし きりぼしだいこん こうやどうふ ほ にぼし なが ほぞん
みそ・梅干・切干大根・高野豆腐・干しいたけ・煮干など、長く保存ができる
た もの つか こんだて
食べ物を使った献立にしました。